

СТЕФАНИЯ ЛОУСИ, ХЕЛЕН ОУЛИН

**КАК
ВЛЮБИТЬ
В СЕБЯ
ЛЮБОГО
НА РАБОТЕ**

**ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО
ПО ОФИСНОМУ ФЛИРТУ**



Как влюбить в себя любого на работе

*Первое и единственное практическое
руководство по флирту на работе!*

Стефания Лоуси и Хелен Оулин



ДОБРАЯ КНИГА

УДК 111.159.922.1

Л81 Лоуси С., Оулин Х.

КАК ВКЛЮЧИТЬ В СЕБЯ ЛЮБОГО НА РАБОТЕ / Стефания Лоуси, Хелен Оулин;
пер. с англ. — М.: ООО «Издательство «Добрая книга», 2009. — 264 с.

ISBN 978-5-98124-355-4

Перевод: Е. Корнева

Вопреки распространенным убеждениям лучшее место для поиска спутника жизни — не Интернет, не бар и не спортклуб. Проще всего встретить его там, где вы работаете. А где же еще найти достаточно времени и достойных кандидатов, если вы работаете по восемь или девять часов в день и тратите два или три часа на дорогу на работу и домой?

Офисные романы — лучший способ пофлиртовать и узнать человека, вместо того чтобы тратить время на свидания «вслепую» и прочие эксперименты, основанные на первых впечатлениях и поверхностных заключениях. Кроме того, вы получаете огромное преимущество, отправляясь на поиски спутника жизни туда, где обычно не ищут другие.

Эта книга — первое и пока единственное практическое руководство по «офисному флирту». Вы узнаете:

- Как найти и выбрать подходящих кандидатов, используя круг деловых знакомств и рабочих контактов
- Как флиртовать и «крутить романы» на работе без ущерба для самой работы и отношений с коллегами
- Как сберечь свою репутацию и безболезненно расстаться, если ваши отношения зашли в тупик
- Как флиртовать с начальниками и подчиненными и при этом не потерять работу и не погубить карьеру
- И многое, многое другое...



Издательство «Добрая книга»

Телефон для оптовых покупателей: (495) 650-44-41

Адрес для переписки / e-mail: mail@dkniga.ru

Адрес нашей страницы в Интернете: www.dkniga.ru

Публикуется по соглашению с ADAMS MEDIA CORPORATION (США) и Агентством Александра Корженевского (Россия).

Все права защищены. Любое копирование, воспроизведение, хранение в базах данных или информационных системах или передача в любой форме и любыми средствами — электронными, механическими, посредством фотокопирования, записи или иными, включая запись на магнитный носитель, — любой части этой книги запрещены без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Сделано в России

ISBN 978-5-98124-355-4

© Stephanie Losee and Helaine Olen, 2007

© Издание на русском языке, перевод на русский язык.
ООО «Издательство «Добрая книга», 2009

Посвящается друзьям по работе,
которые... ну *разумеется*,
превратились в мужей!



Оглавление

- 10 *История Хелен*
- 14 *История Стефании*
- 17 *Введение*

Часть первая

- 23 Почему работа — самое подходящее место
 для поисков настоящей любви

Глава 1

- 25 Как прекрасны деревенские свадьбы!
 А офис и есть деревня

Глава 2

- 37 Как строится деревня, или Почему вы должны любить
 и обожать отдел кадров, хотя он вечно проводит
 дурацкие опросы

Глава 3

- 49 В поисках офисной пары, или Антиправила

Глава 4

- 63 Вы работаете в хорошей компании
(во всех смыслах этого слова)

Глава 5

- 75 Вы думаете, это не про вас, однако это про вас

Глава 6

- 83 Как продемонстрировать заинтересованность,
но не вылететь с работы

Глава 7

- 101 Пусть говорят!

Глава 8

- 111 А как насчет офисного супруга?

Часть вторая

- 119 Деловой этикет для парочек:
как себя вести, если у вас
роман с коллегой

Глава 9

- 121 Итак, вы влюблены: что делать?

Глава 10

- 133 Итак, вы влюблены: чего делать не стоит?

Глава 11

- 145 Когда об этом нужно сказать? И тем более — как?

Глава 12

- 153 Если вы встречаетесь с боссом или подчиненным

Глава 13

- 171 Свидание на равных

Глава 14

- 183 Посторонним вход запрещен, или Нет, нет, нет!

Глава 15

- 199 Он исчез из вашей жизни,
но не из соседнего кабинета

Глава 16

- 219 Серийные офисные свидания: наверное, это неизбежно,
но не смертельно

Глава 17

- 227 Уйти или остаться? Прощание с деревней

Часть третья

- 239 Любовь в глобальной офисной деревне

Глава 18

- 241 Разлука пробуждает страсть

Глава 19

- 249 Если рабочее место — романтическая пустыня

Заключение

- 261 Они жили долго и счастливо

- 263 Об авторах

История Хелен

Я хотела занять его кабинет. Я знаю, это нетипичное начало для истории о том, как вы познакомились с мужчиной, с которым недавно отпраздновали шестнадцатую годовщину свадьбы. Обычно такие истории рассказывают с горящими глазами. Но в моем случае все происходило так. Когда я встретила Мэтта, главной жизненной проблемой был недостаток пространства. Крошечная кабинка-загончик на работе. Заваленная рухлядью квартирka на третьем этаже без лифта. Страдающая от агорафобии* соседка — обладательница двух кроликов. Общественный транспорт в «час пик», набитый людьми под завязку, и кондуктор, вынужденный хрипло кричать в громкоговоритель: «Ну-ка, сбились, как сардинки, ну-ка, сбились, как сардинки!» — на мотив детской песенки.

А вот у Мэтта, моего будущего мужа, был личный кабинет. Я не знаю, как это объяснить, но в отличие от всех остальных, загруженных работой и низкооплачиваемых помощников редакторов у него был собственный кабинет (с дверью!). Там он мог беспрепятственно листать спортивные разделы всех ежедневных нью-йоркских газет, полусшепотом вести долгие разговоры по телефону с приятелями из колледжа, работавшими в других городах, наслаждаться доставленными ему ланчами и, что казалось нам вопиющей наглостью, время от времени предаваться сладкому сну. А в это время все остальные для смены обстановки выходили.

* Агорафобия — боязнь открытого пространства. — *Примеч. ред.*

дили в коридор и там вынуждены были увертываться от тележек с почтой и вечно спешащих куда-то коллег.

Я решила действовать, взяв на себя смелость говорить от имени всех помощников редакторов. Я постучала в дверь кабинета Мэтта и попросила его уделить мне несколько минут, но, прежде чем успела произнести заранее подготовленную речь (ее цель состояла в том, чтобы вызвать у него такое чувство вины, которое заставило бы его немедленно уступить уютное логово менеджера младшего звена более достойному обитателю), случилось нечто непредвиденное. Я рассмеялась.

Во-первых, на стенах висела забавная коллекция перлов наших авторов. Мэтт прочитал их и напечатал в назидание потомкам. Вопреки моим ожиданиям, он и правда выполнял какую-то работу. На одной странице была подчеркнута смехотворная и неуклюжая фраза. Мэтт предложил коллегам определить, о чем в ней идет речь, и пообещал тому, кто сумеет это сделать, заплатить за обед.

Во-вторых, он, очаровательно смущаясь, признал, что время от времени ему случается вздремнуть у себя в кабинете. Но, добавил Мэтт, исключительно в своем кресле. Небольшой диванчик, похожий на «места для влюбленных» в кинотеатре, был завален рукописями, и потому расслабиться и заснуть на нем было, по его словам, совершенно невозможно.

Мне казалось, что последний раз я так весело болтала с представителем противоположного пола несколько лет назад. (Недавно я была на свидании с парнем; он рассказал мне о разнообразных группах «12 шагов», которые он посещал. Да-да, группах, он употребил множественное число.) Когда я вернулась в свой «загончик», коллеги вытянули шеи, с нетерпением предвкушая подробный рассказ о долгожданном столкновении. «На следующей неделе после работы мы пойдем выпить парочку коктейлей, — объявила я. — Тогда и спрошу его о кабинете».

Через год я сменила работу, но вдруг обнаружила, что скучаю по Мэтту. Очень скучаю. И вскоре мы опять стали работать

в одном офисе. На постоянной основе. Люди называют это место «домом».

Несколько лет я делала все возможное, чтобы мои друзья тоже обрели семейное счастье. Но, к сожалению, мои ухищрения ни к чему не приводили. Обычно подружки проявляли интерес и хотели встретиться с wybranными мною кандидатами повторно. Но у мужчин все обстояло иначе. Один парень три месяца не решался позвонить моей знакомой. Я зареклась заниматься сводничеством.

Удивительно, но люди продолжали одолевать меня просьбами о помощи. Поэтому я вернулась за рабочий стол свахи. Мне казалось тогда, что со мной приключилась необыкновенная история, но, проанализировав браки друзей, я обнаружила, что больше половины из них познакомились на работе. И не всегда они были связаны непосредственно. Редактор на телевидении и дизайнер одежды. Специалист по подбору персонала и банкир. Преуспевающий режиссер и осветитель. А одна сотрудница рекламного агентства закрутила роман даже с собственным стажером.

Никто из этих людей не отправился на свидание в день знакомства. В некоторых случаях потребовались годы, прежде чем они сделали нечто более интимное, чем пожали друг другу руки. Многие из них сначала стали друзьями. Они утешали друг друга, если случались размолвки с прежними возлюбленными. Всех их объединяло только одно: они никуда не спешили.

Я подумала о Мэтте. Я знала, что если бы мы познакомились в баре... Нет, этого случиться не могло. Я бы сказала, что он не в моем вкусе. Если бы мы увидели фотографии друг друга на сайте знакомств, то, скорее всего, просто кликнули бы мышкой, чтобы перейти к следующему кандидату. Смотрите сами:

<i>Хелен</i>	<i>Мэтт</i>
<i>Неаккуратная</i>	<i>Чистюля</i>
	<i>Интересуется</i>
<i>Интересуется политикой</i>	<i>бейсболом</i>

Настолько честная, что бывает нетактичной	Дипломат
Слушает консервативное National Public Radio	Альтернативный рок
Редко смотрит телевизор	Теле- и киносцена- рист
Шопоголик	Не вылезает из трех костюмов
	Считает соседний квартал далекой
Любит путешествовать	заграницей

Шансы на то, что мы, потягивая коктейли, придем к согласию, назвав «Я, Клавдий» лучшим сериалом за всю историю телевидения (по крайней мере, до выхода «Клана Сопрано»), были минимальными. Скорее всего, будущий муж просто перестал бы воспринимать меня всерьез из-за моей отсталости. А я бы зевнула, если бы он упомянул о бейсболе. Прямо как сейчас. Поэтому, когда кто-нибудь спрашивает меня, где искать свою судьбу, я советую ему внимательно оглядеться в офисе. Очень внимательно.

Количество успешно сосватанных парочек возросло. А я всего лишь говорю правду: если вы хотите найти любовь, то займитесь поисками на работе.

История Стефании

Прежде чем Том стал моим мужем, он превратился в имя нарицательное. Одинокие подруги считали его идеальным мужчиной и мечтали найти такого же. «Где мне взять Тома?» — спрашивали они. Я советовала им сделать то же, что делала я: поискать в офисе.

Он не был моим первым офисным возлюбленным. До того как я встретила его, я поцеловала двух лягушат. Сначала был Джэз, бедный художник, который играл на гитаре и пел, как Джон Майер. Затем я познакомилась с Тони, мужчиной не первой молодости, похожим на актера из итальянской мыльной оперы. Наконец, в моей жизни появился Том. В те дни он был просто Томом.

Позвольте заверить вас: я приличная девушка. Я не собиралась становиться серийной офисной сердцеедкой. Я всего лишь хотела найти парня, но когда окончила колледж, оказалось, что искать негде. У меня не было ни квартиры, ни работы, и потому я вновь поселилась с мамой и отчимом. Вот было весело! Дневные часы я проводила на работе или в общественном транспорте, на пути из отчего дома в офис на Лонг-Айленде. Ежедневно на это уходило почти три часа. Дома я ужинала и без сил валилась на кровать. Вот и весь секс.

Мама предложила мне присоединиться к Манхэттенской молодежной группе англиканской церкви, службы которой я посещала ребенком. Но я не была особо религиозной. Хладнокровная и всеми почитаемая тетюшка, воспитывавшая меня в детстве, придумала кое-что получше. Она внесла мои координаты в лист

рассылки чванливых молодых жителей Манхэттена, устраивавших вечеринки в разных частях города. Это звучало многообещающе. Однако впоследствии оказалось, что стоимость посещения одного вечера равняется обеду на двоих в шикарном ресторане. Честно говоря, вряд ли мне бы хватило духу появиться на встрече в полном одиночестве, даже если бы у меня была необходимая сумма денег.

С другой стороны, в компании, где я работала, было полно мужчин. Например, художник Джэз и красавчик Тони. Но я положила глаз на Ринка (его полное имя — Рингланд). Как и подобает человеку с таким именем, он выглядел, как модель из рекламы модного магазина. Мужчины вроде Ринка почти всегда относились ко мне только по-дружески, и этот не стал исключением. Но именно он познакомил меня с парнем по имени Том. Уже через несколько мгновений я поняла, что Том не на шутку мной увлекся, но это ни на йоту не сделало его интереснее в моих глазах. Начнем с того, что он был ниже меня ростом и носил бежевый льняной пиджак на два размера больше нужного. Кроме того, у него были глупые шутки. Вроде тех, что приходят в голову восьмиклассникам.

Однако рабочие отношения подразумевают, что вам приходится проводить много времени рядом с представителями противоположного пола, которых вы бы отвергли в первую же секунду, как только увидели в баре или на свидании «вслепую» (и напрасно!). Я узнала, что Том получил степень магистра искусств, окончил курс писательского мастерства и успешно проявил себя в этой области, о чем мне оставалось только мечтать. В отличие от Хелен и Мэтта, у нас было много общего, например практически неотличимые детские воспоминания и поразительно схожие планы на будущее. Мы с Томом стали приятелями, а потом близкими друзьями; а однажды вечером, когда я пришла к нему в гости, чтобы посмотреть любимую передачу на его огромном телевизоре, мы поцеловались. Шесть дней спустя он впервые сделал мне предложение. Я превратила этот разговор в шутку. Но в конце

концов ответила согласием. И тогда Том официально превратился в имя нарицательное.

Когда одинокие друзья спрашивали меня, что делать, я советовала им приглядеться к своим коллегам. Они приходили в ужас. Ну что ж, отвечала я, дело хозяйское. Продолжайте рыскать по Интернету и кадрить совершенно незнакомых людей. Флиртуйте с подозрительными типами в баре. Нельзя же показать парню, который сидит в соседнем кабинете, что он вас интересуется! Не важно, что вы его прекрасно узнали, проработав бок о бок много месяцев. Что с того, что его тщательно проверил отдел кадров! Это непозволительно! Хотя вы в любом случае нашли бы хорошего друга. Или даже любовника. А если крупно повезет — Тома.



Введение

Давным-давно встретить суженого было очень легко. В университете они попадались везде. *Везде*. Но с тех пор как вы оказались в реальном мире, вы не перестаете ломать голову над тем, куда они все подевались. На каждом углу попадаются влюбленные парочки. Кажется, они счастливы. Вы рады за них, но что ожидает вас?

Мать не понимает, отчего такие сложности. У нее не было никаких проблем с тем, чтобы познакомиться с вашим отцом.

Итак, вы отправляетесь в бар. Результат нулевой. Подруга устраивает для вас свидание «вслепую». Скукота. В Интернете встретить человека, с которым завяжутся длительные отношения, невозможно, — во всяком случае, вам это не удастся. Новые знакомства друзей происходят совершенно случайно: вот, например, приятельница рассказывает, как только что молодой привлекательный английский актер пытался закадрить ее на углу улицы. Положение безнадежно. Вы начинаете мечтать о внезапной встрече с университетской любовью. Он был не так уж плох.

Нам это знакомо. Хелен как-то побывала на вечере для холостяков в местной синагоге. Она выскочила оттуда, когда один из участников дернул ее за длинную косу и сказал «дзинь-дзинь»! После окончания учебного заведения Стефания ощутила отсутствие мужского внимания и начала звонить школьным приятелям, — хотя раньше все они казались ей малопривлекательными и были отставлены за ненадобностью, — чтобы пригласить пообедать (она надеялась, что между ними пробежит искра). Стефания осознала, как низко пала, когда обнаружила себя сидящей за одним столом с парнем, который каждые несколько секунд нервно запрокидывал голову, водружая таким образом очки на переносицу.

Но мы узрели свет в конце туннеля: то были флуоресцентные лампы, освещающие письменный стол привлекательного коллеги. Мы познакомились с будущими мужьями на работе и теперь во всеуслышание заявляем: любовь в офисе возможна. Да, мы сознаем: знакомство с мужчиной в коллективе, состоящем по большей части из представителей сильного пола, многими до сих пор воспринимается как позорный факт. Работники кадровых агентств устало призывают — или, скорее, умоляют — своих клиентов не ввязываться в служебные романы. Последствия могут быть печальными. В дальнейшем вас перестанут воспринимать серьезно. Вы потеряете работу и испортите репутацию. Вы подвергнетесь сексуальным домогательствам или обвинениям в домогательстве. И если вы не в состоянии отказаться от преступного замысла, то, бога ради, не пускайтесь во все тяжкие с начальником, твердят они. Или с подчиненным. Или с тем, кто занимает по отношению к вам позицию другого уровня. В общем, лучше этого не делать. Просто не делайте этого.

Барбара Рейнхолд, специалист по вопросам карьеры, подытоживает: «Современные умные женщины заботятся о том, чтобы их репутации оставались девственно чистыми. Они выполняют работу в срок, и у них остается достаточно времени на романтические приключения за пределами офиса».

Но на наш взгляд, служебные романы осуждают напрасно. Настал их звездный час! На самом деле наибольшее количество потенциальных возлюбленных не среди пользователей Интернета, посетителей баров или желающих встретиться «вслепую», а в офисе, потому что офис — это деревня, центральная городская площадь XXI века. Мужчины и женщины, опрошенные нами в ходе написания книги, с этим согласились.

«Когда познакомишься в офисе, есть возможность понаблюдать, как человек ведет себя и поступает с другими людьми в самых разных ситуациях».

Джойс

«Здорово, что, когда встречаешься с коллегой, тебе известно, что он за человек и чего от него ждать».

Изабель

«Если вы оба обожают свою работу, то она связывает вас крепче, чем сексуальное возбуждение, которое быстро ослабевает».

Тед

«Думаю, все намного проще, если сначала вам удалось подружиться».

Белинда

«Рискованных тем становится гораздо меньше, потому что вы знаете — нет ничего страшного в том, что вы не всегда соглашаетесь друг с другом; в конце концов, вы каждый день спорите на работе, и никто не видит в этом проблему».

Ли

«Если бы я не ходила на свидания с коллегами, то так и не побывала бы ни на одном randevu. То же самое говорят о себе и другие люди. Все, кого я знаю по работе».

Тэффи

Наиболее подходящее место для поисков жениха — то, где большинство из нас проводит большую часть жизни, будь то бизнес-

центр или администрация городских парков. Мы не зря употребили слово «подходящее»: опросы показывают, что от 20 до 40% людей, отправившихся на свидание с коллегой, в результате оказались вовлечены в «крепкие и долгосрочные», по словам исследователей, отношения. С какой стати вам отказываться от посещений форума, где, скорее всего, вы встретите вторую половинку, ну или хотя бы человека, с которым приятно провести время в романтической обстановке?

В этой книге мы объясним, как офисы превратились в современные городские площади, а затем покажем, как успешно использовать их для создания «крепких и долгосрочных» отношений (то, что это возможно, подтверждает статистика!). Вы поймете, почему мы считаем менеджеров по персоналу лучшими друзьями трудящихся холостяков. Мы покажем, как этика деловых отношений вынуждает вас вести себя так, что вы кажетесь недоступной (не потому, что вы играете, а потому, что вы *и правда* недоступны). Забудьте о скучных правилах. Вы поймете, как время, потраченное на то, чтобы хорошо узнать своих коллег, поможет вам найти подходящего партнера.

Вотличие от авторов других книг о свиданиях и сборников советов, мы не будем настаивать на том, что вы должны измениться, — ни в коем случае. Фокусы здесь тоже ни при чем. И не нужно следовать навязанным вам строгим правилам, с помощью которых можно манипулировать противоположным полом и убеждать его представителей в том, что вы проживете вместе «долго и счастливо». Мы хотим, чтобы вы оставались самой собой, но обратили внимание на один факт: любовь можно найти там, где, как вас всегда убеждали, не стоит и искать.

Оказывается, в офисах часто происходят счастливые случаи. Мы еще поговорим о том, что коллегам нередко становится известно о вашем романе еще до его начала. Вы уверены, что с этим человеком у вас нет ничего общего? Вспомните о тех, с кем вы работали на прежнем месте. Вас волнует мнение менеджеров по персоналу? Не верьте слухам об их воинственном настрое про-

тив служебных романов. В некоторых компаниях кадровики такие связи даже поощряют (мы приведем несколько примеров).

Мы проанализируем отношения между начальниками и подчиненными, то есть между людьми, обладающими разными статусами. Действительно, менеджеры по персоналу косо смотрят на отношения между работниками разных уровней, потому что боятся исков о сексуальном домогательстве. Около 80% кадровиков считают романы непозволительными, в то время как в 2001 году эта цифра составляла всего 64%. Но если вы положили глаз на коллегу (из вашего или другого отдела), находящегося на ступеньку ниже или выше вас, то из этой ситуации можно выйти с достоинством (а возможно, и с супругом). Для этого вы должны вести себя изящно и элегантно, положившись на стратегии, описанные на страницах нашей книги. Мы видели множество примеров того, как подобные знакомства заканчивались благополучно, и потому не будем предостерегать вас от служебных романов с вышестоящим или нижестоящим сотрудником.

Но что, если в офисе ловить нечего? В этой книге содержатся советы о том, как использовать свою профессию для знакомства с симпатичными представителями других компаний. Да, возможно, вам пора поменять работу — если в офисе царит застой, то, наверное, и другие условия вас не устраивают? Но существуют и менее экстремальные меры: можно, например, вступить в профессиональные организации и участвовать в их работе, применить для достижения цели приобретенные навыки, учась или преподавая, или же специально наведываться в офисы своих друзей в конце рабочего дня.

Наконец, мы расскажем, как справляться со множеством мелких проблем и как сделать так, чтобы расставания и похотливые начальники не испортили вам жизнь или карьеру.

В этой книге мы подробно разъясним, как следует себя вести в романтических ситуациях, чтобы потом не было мучительно больно. Вы спрашивали — мы отвечаем на вопросы:

- Как показать симпатичному коллеге, что вы заинтересованы в стратегическом альянсе?
- Как узнать, кто из ваших коллег — лакомый кусочек, а на кого не стоит тратить время?
- Всегда ли нужно скрывать служебные романы?
- Правда ли, что босс должен оставаться в пределах недосягаемости? А ваш помощник?
- Как понять, что вас объединяет не только очередной срок сдачи проекта?
- Что делать, если офисный возлюбленный объявляет о разрыве по почте?
- Правда ли, что придется забыть о карьере, если вы не в первый раз отправляетесь на свидание с очередным коллегой?
- Стоит ли рассылать резюме, если в вашей компании нет никаких романтических перспектив?
- Можно ли продолжать работать вместе, если вы не собираетесь расставаться?

Все не так сложно, как кажется. Мы, как и множество других людей, нашли своих возлюбленных в офисе. Вам это тоже по силам.

Ч А С Т Ь П Е Р В А Я

*Почему работа —
самое подходящее
место для поисков
настоящей любви*



ГЛАВА 1

Как прекрасны деревенские свадьбы!

А офис и есть деревня

Встретить настоящую любовь можно только в деревне. Кстати, вы как раз в ней и живете. Вы знали об этом? Сейчас мы все объясним.

В старые добрые времена наши бабушки и дедушки, их родители, а также родители родителей жили в деревне. Там они появлялись на свет, выросли, вступали в брак, растили детей и умирали. «Деревней» мог быть район города, небольшой городишко, этнический анклав, церковь — что угодно, но в любом случае — реально существовавшее сообщество.

Все друг друга знали. Браки — в то время гражданских семей еще не было — заключались при посредничестве заинтересованных сторон. *Очень* заинтересованных. Деревня не допускала, чтобы

молодые люди сходили с ума и влюблялись бог весть в кого. Конечно, в прошлом представления о подходящей партии отличались от современных стандартов и ограничивались стремлениями встретить человека одного цвета кожи, национальности, религии, социального и экономического положения. Но наши бабушки и дедушки не беспокоились о том, с кем они встретятся на свидании и что им предстоит. Люди в точности знали, в какую школу ходил потенциальный жених или невеста и чем занимаются его родители.

Вы нам верите? Вот как познакомились предки Хелен:

«Моя бабушка овдовела и воспитывала двоих детей на собственные, весьма скромные, средства. Через год умерла жена портного, и общий знакомый предложил ему приглядеться к бабушке. Человек, которого я называю своим дедушкой, решил, что это замечательная идея. Он знал бабушку Сару десять лет. Общался с ней, когда она была замужем и когда овдовела. Его всегда поражали ее изобретательность и веселый нрав, которые она проявляла даже в самых сложных и неприятных ситуациях. Они поженились, и с тех пор соседи часто видели, как рука об руку они гуляют по кварталу — тому самому, где бабушка прожила всю свою жизнь».

А как познакомились ваши дедушка и бабушка?

Конечно, никто из нас не жил сто лет назад, и нам неизвестны все подробности знакомства наших предков, но мы прекрасно представляем, что такое классическая сельская романтика. Помните серию книг «Маленький домик» Лоры Инглз Уайлдер? В ней описаны реальные истории, свидетелем которых автор была в детстве, проведенном на Диком Западе. Эту серию можно было бы озаглавить «Романтичный домик». Об Альманзо Уайлдере, ставшем впоследствии ее мужем, Лора впервые упоминает в начале шестой книги под названием «Долгая зима». Она знакомится

с ним ближе и узнает, что Альманзо — хороший фермер и заядлый лошадиник. Он ведет себя очень благородно и попадает в рискованное положение, оставшись без гроша после того, как покупает зерно для голодающего во время безжалостной зимы города. В книге «Маленький домик в прериях» описывается, как Лора начинает все чаще встречаться с Альманзо, но это, кажется, никуда не ведет. Из книги «Счастливые золотые годы» мы узнаем, как Альманзо заезжает за Лорой, работающей далеко от дома, и доставляет ее на выходных обратно. Ученики называют его «училинским кавалером», хотя они не обменялись даже невинным поцелуем в щечку. Она уходит из школы, и время от времени влюбленные видятся в городе, и, наконец, Альманзо приглашает ее в воскресенье прокатиться в его повозке. Многострадальный Альманзо получает разрешение поцеловать Лору на прощание только после того, как делает ей предложение. Но сначала ему пришлось убедиться, что ее семья не возражает против его планов!

Вы, конечно, живете в совершенно другом мире, нежели Лора, ваши бабушка, дедушка и даже родители. Скорее всего, вы покинули те места, где провели детство. И выбрали этот город потому, что здесь вам предложили хорошую работу. Если вы живете в мегаполисе, то, вероятно, даже не знаете, как зовут соседей по лестничной площадке. Ничего удивительного. Вы слишком много времени проводите на работе.

В ДВУХ СЛОВАХ

В начале 1950-х годов социологи опросили более 400 пар, которые обратились за брачным свидетельством в городе Колумбус, штат Огайо. Они обнаружили, что дома 54% молодоженов, когда те начали встречаться, разделяло не более 16 строений.



Почти весь день вы находитесь в офисе. Согласно опросам, свыше 40% людей проводят на работе более 50 часов в неделю. В бестселлере «Боулинг в одиночку» (Bowling Alone), описывающем упадок социальных связей в Америке, автор Роберт Путнам

отмечает: по сравнению с 1965 годом, в 1995-м количество американцев, которые проводили время, по их словам, в «неформальном общении», в том числе в гостях и на вечеринках, в среднем в день уменьшилось с 65 до 39%. Так где же встретить суженого? Куда делась добрососедская община?

Разве вы не слышали? Мы уже ответили на этот вопрос: она переместилась в офисы.

Коллеги часто знают о вашей будничной жизни больше, чем члены семьи. Жена начальника понятия не имеет, что он считает менеджера по продажам из Чикаго очень хорошенькой, а вам это известно. Ваши родственники и не подозревают, что в прошлом году на День благодарения вы слетали на острова в Карибском море (вы сказали им, что будете корпеть над бумагами в офисе). А вот приятели с работы были в курсе.

От них не спрячешься, ведь вы проводите с ними больше времени, чем с кем бы то ни было. Они наблюдали, как вы ведете себя в сложных ситуациях. Они видели вас рано утром и поздно вечером, в тот день, когда умерла ваша собачка, и в ту неделю, когда к вам в гости приехала матушка, которая умудрилась довести вас до белого каления. Коллеги поздравляли вас с первым повышением и утешали, когда вам не удалось шагнуть еще на одну ступеньку вверх, хотя вы были уверены, что дело на мази. *Они и есть* ваша община, ваша деревня.

Офисы — это новые городские площади. Люди приходят туда, чтобы себя показать и на других посмотреть. Городские сплетники прославляли похвальное поведение и осуждали недостойное, то же самое можно сказать об их офисных потомках.

ИЗ ИСТОРИИ СЛУЖЕБНЫХ РОМАНОВ



2000: Роберт Путнам публикует книгу «Боулинг в одиночку: упадок и возрождение американской общины» (Bowling Alone: The Collapse and Revival of The American Community), в которой рассуждает о распаде социальных структур и разобщенности современных американцев.

Как ни странно, служебные романы очень старомодны

Деревни не просто перекочевали в современные офисы. Вместе с ними вернулись старомодные ритуалы ухаживания. За любовными и романтическими отношениями теперь неусыпно следят коллеги, заменившие любопытных и пронирыливых соседей. Правила, требующие цивилизованного поведения, подкрепляются страхом потерять работу — это отличает офис от просторов Интернета (его можно считать романтическим эквивалентом беззакония, царившего на Диком Западе). Рабочее пространство не подходит для мимолетных свиданий «вслепую»: здесь все делается с толком, с чувством, с расстановкой. У потенциальных возлюбленных есть роскошная возможность не спеша оценить друг друга (во всяком случае, вы не смущаетесь, как на первом свидании). Крис Рок шутил, что на свидании мы видим не реального человека, а его «представителя», но если вы знакомитесь на работе, вам это не грозит. Вы точно знаете, что сулит эта сделка.

Конечно, если вы встречаете человека в офисе, а не в баре, то вам придется видаться и после разрыва, если вдруг окажется, что вы переоценили своего избранника. Но помните: компания — это деревня. Вы способны вообразить, чтобы какой-нибудь житель бабушкиного родного городка отговаривал ее ходить на свидание с парнем, жившим на той же улице, потому что, если дело не выгорит, они будут постоянно сталкиваться друг с другом? *Ах, какой ужас! Все знают о романе — представляете, что будут говорить люди? Лучше озаботиться поисками мужа в другом городе, лишь бы избежать столь унижительного финала!*

Конечно, нет. Все радовались тому, что потенциальные жених и невеста выросли рядом и познакомились задолго до первого романтического свидания. Всегда приветствовалось, если жених и невеста были людьми одного круга, ведь это означает, что у них одинаковые интересы и ожидания. Очевидно, они постараются вести себя как можно лучше по отношению друг

к другу, так как впоследствии их поведение может отразиться на их положении в обществе. То же самое справедливо и по отношению к офису.

Сообщение от IHeartTheInternet



А разве не Интернет является современной деревней? Конечно, тут мы не общаемся лицом к лицу, но нас связывают политические предпочтения, интересы, увлечения, склонности и тому подобное. Я могу «построить» деревню, в которой будут жить люди, уверенные в том, что «Звездные войны» — величайший фильм всех времен и народов. Зачем мне крутить романы на рабочем месте? Времена меняются, знаете ли.

— — — — —
Hearty, нам совершенно все равно, где ты познакомишься с воздыхателем. Люди встречаются в самых разных местах и ситуациях: на свиданиях «вслепую», в очередях в супермаркете, в экономическом классе самолета. Но если бы тебе удалось найти любовь в Интернете, ты бы не читала эту книгу. Так что продолжай в том же духе.

Давайте поговорим об Интернете. Его можно описывать по-разному, но он ни капли не похож на современную деревню вашей мечты. И вот почему. Когда-то сайты знакомств JDate и Match.com казались самым подходящим местом для поисков возлюбленного. Зачем надеяться на семью и друзей, которые будут подыскивать вам потенциальных женихов, если вы сами можете выбрать подходящего по возрасту и статусу человека из огромного сообщества мужчин, желающих того же, что и вы? Сидите спокойно у домашнего компьютера в уютной квартирке, где вам никто не мешает, и кликайте мышкой то на одну фотографию, то на другую, словно переключаете телевизионные каналы.

Итак, вы заплатили абонентский взнос. Кого-то выбрали. Послали ему электронное письмо. Получили ответ. Возможно, вам казалось, что вы и этот мужчина понимаете друг друга. Затем вы встретились и обнаружили: сайты знакомств в буквальном смысле поощряют вранье. И вот почему: мужчина низкого роста уверен, что женщины не захотят идти на свидание с тем, чей рост —

всего 160 см. Ведь в анкетах часто указано: кандидатуры ниже 175 см не рассматриваются. Но случается, что женщина ростом 165 см знакомится с мужчиной на 5 см ниже и с удивлением обнаруживает, что он — герой ее девичьих грез, хотя он не в состоянии заглянуть ей даже в глаза. А если бы она увидела его фотографию в Интернете, то не уделила бы ему и минуты внимания.

Мы вовсе не пытаемся дискредитировать Интернет. У всех есть знакомая пара, чей брак был совершен на интернет-небесах. Мы просто хотим сказать: Всемирная сеть — это не та деревня, которая нам нужна, потому что Интернет не способен воскресить утраченного чувства общности. Той самой общности, поощряющей долгосрочные отношения.

Чего не следует совершать тем, кто хочет завязать в офисе долгосрочные отношения:

- заводить краткосрочные романы;
 - переписываться с незнакомцами;
 - отвечать на электронные письма, содержащие сомнительную информацию, которые рассылаются многочисленным адресатам в Интернете;
 - просматривать анкеты потенциальных возлюбленных на сайте MySpace;
 - искать информацию о незнакомцах на поисковых сайтах;
 - соглашаться на секс с человеком, пригласившим вас на свидание, через несколько часов после встречи;
 - настойчиво просить друзей познакомить вас с кем-нибудь.
-
-

Офис чем-то ужасно напоминает колледж, во всяком случае в том, что касается общения (правда, в конце недели вы получаете не оценки, а чек). Коллеги, если правильно с ними обращаться,

так же как и однокурсники, прекрасно подходят на роль потенциальных ухажеров. Ведь сотрудники — это люди со сходными интересами, чье прошлое было проверено менеджерами по персоналу (а отдел кадров — это почти то же самое, что экзаменационная комиссия). Увлечения привели вас в компанию, работающую в данной области. Многие выпускники, недавно окончившие учебное заведение, обнаруживают, что их вытолкнули из теплого кокона последнего курса в большой мир, где из каждого темного угла выглядывает совершенно неподходящий для походов на свидания кандидат. Офис — «филиал» учебного кокона во взрослой жизни, и, если речь идет о поиске друга на всю жизнь, дополнительная защитная оболочка не мешает.

Сообщение от DogEatDog



Хотела бы я знать, в каких офисах вы заседаете? Моя компания вовсе не похожа на кокон; это сборище негодяев и подлецов, готовых засадить тебе нож в спину. Они озабочены тем, как сесть мне на шею и получить повышение, а не тем, как назначить свидание.

— — — — —
Doggy, приходилось ли тебе в последнее время бывать в баре, где собираются холостяки и холостячки? Или, тем более, заходить в Интернет? Сделай в чате невинное замечание, и, скорее всего, тебя тут же атакует кто-нибудь под ником Purr-girl673. Если в твоём офисе царит жесткая конкуренция, это не значит, что тебе не удастся отыскать среди коллег друга или даже возлюбленного. На юридическом факультете также поощряется соревновательный дух, но ведь никто не говорит, что студенты не должны назначать друг другу свидания!

Нет ничего страшного в том, что работа подразумевает конкуренцию, а ошибки влекут за собой последствия. На самом деле это главная причина, почему пары, как мы уже упоминали ранее, следуют старомодным правилам ухаживания.

Познакомьтесь с Даниэлой. Она не искала возлюбленного, когда начала работать в преуспевающей юридической фирме в Лос-Анджелесе. Она уже была влюблена. Задолго до того как покинуть

Остин и поступить в юридический колледж в Калифорнии, Даниэла начала встречаться с надежным одноклассником. Зачем ей заводить кучу новых знакомств в колледже или на работе? У нее был возлюбленный. И еще Джейк, который вместе с ней вел дела одного из клиентов. Поздно вечером и все выходные напролет они сидели бок о бок, разбирая юридические документы. После трех школьных лет и двух лет, наполненных 90-часовыми рабочими неделями в офисе, избранник Даниэлы почувствовал, что ее тexasский выговор ему надоел. Она не собиралась ни с кем встречаться некоторое время; ей нужна была передышка, прежде чем отправляться на поиски новых приключений. Во всяком случае, именно так думали все мужчины в компании, отказываясь от идеи позвать ее на свидание; ведь после разрыва с бывшим возлюбленным прошло так мало времени! То есть так думали все, кроме Джейка. Обычно в понедельник он громогласно объявлял о новых победах, одержанных на выходных, но теперь вдруг стал помалкивать о своей бурной личной жизни. Он так рьяно набросился на Даниэлу, что ей и в голову не пришло задуматься о его конкурентах. Вечером он приглашал ее в рестораны и бары, а после работы провожал домой.

Когда мы говорим, что в офисе любовные отношения развиваются по старомодному сценарию, мы имеем в виду именно то, что вы себе представляете. Если вы заинтересовались своим коллегой, это не значит, что вы можете немедленно заняться с ним сексом. И это здорово, если вам нужны долгосрочные отношения. Почему? Возлюбленные, которые готовы подождать, испытывают друг к другу большую преданность, чем те, кто не в состоянии терпеть ни минуты. Можете не верить нам на слово. В 1990-х годах проводилось исследование, доказавшее, что всего 10% пар, которые занялись сексом в течение месяца после знакомства, через некоторое время направились к церковному алтарю. Как насчет тех, кто ждал больше года? Поразительно, но 50% из них в дальнейшем обменялись взаимными клятвами. Если вы знакомитесь на работе, то отношения и секс вытекают из взаимного интереса к другому человеку, а вовсе не наоборот.

Мы не говорим, что достаточно просто прийти на современную городскую площадь, то есть в офис, и вы найдете себе дружка. Все не так просто. Офис — *прекраснейшая* городская площадь. Мужчина вы или женщина, но вашему потенциальному партнеру есть что терять, и это служит для вас страховкой. Это волшебное свойство старой общины и патриархальной деревни.

Община помогает не только заключить брак, но и сохранить его. Если вы выходите замуж за того, с кем познакомились в баре или в Интернете, то те миры, из которых вы пришли, так и остаются двумя разными мирами. Ваши друзья, его друзья. С какой компанией вы будете проводить время на выходных? Но если у вас и вашего возлюбленного есть много общих друзей, община переживает за каждого из вас. Если вы поссоритесь, то, подобно тому как это происходило в старые добрые времена в деревне, они напомнят о том, что связало вас воедино, и о том, что вам есть что терять.

Если вы познакомитесь на работе, то деловой этикет уберезит вас от многих ошибок. Сидя в соседнем кабинете, узнаешь о человеке не только то, какой он хороший, но также какой он плохой и злой (или грязный). Лиз может кое-что об этом рассказать.



ПРИЗНАНИЕ У КУЛЕРА

«Грязное белье»

Я собиралась отправиться на свидание с коллегой. Ларри был симпатичным и веселым холостяком. Было видно, что он не на шутку мной увлекся. Он вечно вертелся у моего стола. Если я выступала на совещании, он всегда поддерживал мои предложения. Была всего одна проблема. Каждую пятницу он приносил в офис грязное белье. Один из сотрудников разгадал загадку: оказалось, после работы Лари отправлялся в гости к матери на Лонг-Айленд, и та стирала и гладила его одежду. Ему 30 лет, а он не способен включить стиральную машину? Мне все стало ясно. После первого по-

целуя он тут же протянет мне коробку стирального порошка. Я решила не давать ему шанса.

Разумеется, любопытные соседи хотели раздобыть сведения, чтобы посплетничать всласть, но они также хотели высказать свое скромное мнение. Если они одобряли едва начавшиеся отношения, то надеялись, что у них будет достойный финал. Никто не хочет признавать ошибок, и не важно, где разворачиваются события — в маленьком местечке или в офисе, заставленном рабочими столами.

На служебные романы смотрят не так косо, как вы думаете

Если вы считаете офис подходящим местом для того, чтобы провести в нем большую часть драгоценных дней вашей жизни, то, должно быть, он вполне пригоден и для поисков суженого. С этим утверждением согласно множество офисных сотрудников. Хотите доказательств?

В 2005 году в Великобритании проводился опрос, выявивший, что 70% людей вступали в близкие отношения с коллегами, 30% заявили, что обрели на работе супруга или супругу. Американское издательство Vault, которое специализируется на книгах, посвященных вопросам карьеры, ежегодно проводит анкетирование. Были получены результаты, сходные с данными британских специалистов. В 2007 году почти половина респондентов признались в том, что ходили на свидания с коллегами, а один из пяти заявил, что встречался с начальником или начальницей.

Сайт Careerbuilder.com ежегодно анализирует, как обстоят дела со служебными романами. Вот последние данные: так же как в опросе Vault, почти 50% людей признались в том, что влюбились в пчелок-трудяг из соседних кабинетов. Треть офисных возлюбленных — потрясающе! — в результате прошествовали к алтарю.

И менеджеров поражают стрелы Купидона, летающие по центральным офисам. В 2003 году, по данным Американской ассоци-

ации менеджмента, 30% начальников познакомились с возлюбленными в офисе, причем 44% этих встреч закончилось маршем Мендельсона.

Так чего же вы ждете?

Советы «на вынос» из главы 1

1. Люди напрасно осуждают служебные романы.
2. Чтобы встретить суженого, нужно стать частью сообщества.
3. Ваше рабочее место больше всего напоминает общину старых добрых времен — деревню.
4. Если вы проводите на работе много времени, то это подходящее место для поисков супруга.
5. Людей, которые ходили на свидания со своими коллегами, гораздо больше, чем тех, кто этого не делал.
6. Ваш начальник назначает свидания офисным работникам, а значит — вам тоже можно.

Вопреки распространенным убеждениям, лучшее место для поиска спутника жизни — не интернет, не бар и не спортклуб. Проще всего найти его там, где вы работаете.

Офисные романы — лучший способ пофлиртовать и узнать человека, вместо того чтобы тратить время на «свидания вслепую» и прочие эксперименты, основанные на первых впечатлениях и поверхностных заключениях.

Эта книга — первое и пока единственное практическое руководство по «офисному флирту». Вы узнаете:

♥ Как найти и выбрать подходящих кандидатов, используя круг деловых знакомств и рабочих контактов;

♥ Как флиртовать и «крутить романы» на работе без ущерба для самой работы и при этом не испортить отношений с коллегами;

♥ Как сберечь свою репутацию и безболезненно расстаться, если ваши отношения зашли в тупик;

♥ Как флиртовать с начальниками и подчиненными, и при этом не потеть работу и не погубить карьеру;

♥ И многое, многое другое...



практическая
психология

ISBN 978-5-98124-355-4



9 785981 243554



время на прочтение:
5 часов*

*среднее время,
необходимое
для внимательного
прочтения книги

www.dkniga.ru

ДОБРАЯ КНИГА



книги для высокоэффективной жизни™