




**10** простых уроков  
**счастья**  
для владельцев собак  
**ДЖОАННА САНДСМАРК**

*10 простых уроков счастья*  
*для владельцев*  
**собак**

Джоанна Сандсмарк

ДОБРАЯ  КНИГА  
Москва 2008



## Содержание

*Введение* 7

*Урок первый* Лучший друг человека 13

*Урок второй* Школа смирения 23

*Урок третий* Скажите «нет!» маскам 33

*Урок четвертый* Виляйте хвостом 43

*Урок пятый* На охоту! 55

*Урок шестой* Щенячья любовь 65

*Урок седьмой* Зажигайте! 75

*Урок восьмой* Работайте, как собака 87

*Урок девятый* Научите собаку новым трюкам 97

*Урок десятый* Собачья жизнь 107

*Об авторе* 115

*Список литературы* 117

# Введение

Обычно я возвращалась домой из школы пешком. Тропинка, по которой я шла, вилась через лес, переходила в посыпанную гравием улицу и заканчивалась тупиком. Мой дом находился с левой стороны улицы. Его фасад украшали большие венецианские окна. Неважно, как прошел мой день в школе, одно всегда оставалось неизменным: дома моего возвращения ждала собака. Руби внимательно смотрела в окно, предвкушая мое появление.

Она наблюдала, как я выхожу из леса и иду по дорожке. Я могла разглядеть ее черную голову и высунутый розовый язык, несмотря на отражение деревьев на поверхности оконного стекла. Руби не сводила с меня глаз, следя, чтобы я не исчезла из виду больше чем на несколько секунд. Она мчалась навстречу, как только я дотрагивалась до дверной ручки.



## ВВЕДЕНИЕ

И тут у нее словно заводился внутренний моторчик. Руби была так счастлива, что не просто виляла хвостом: она виляла всей задней частью своего туловища, как будто хвост не мог удержать в себе весь тот восторг, который она испытывала при моем появлении.

Когда я была ребенком, в нашем доме всегда жили собаки. Они играли очень важную роль в жизни нашей семьи, и эти четвероногие существа навсегда останутся в моих светлых воспоминаниях о тех счастливых временах.

Я была совсем маленькой, когда в нашей семье появилась Пеппер. Я не помню ее так хорошо, как резвую, энергичную Руби. Но в моей памяти навсегда сохранится ее нежность и привязанность. Эта собака идеально подходила для дома, полного маленьких детей. Пеппер всегда играла с воодушевлением, но ни разу не укусила никого из малышей. В ней чувствовались спокойная сила и зрелость, как будто мы были ее щенками, а она нашей матерью. Когда Пеппер покинула нас, я поняла, что значит жить с разбитым сердцем.

Когда я уехала из родительского дома, у моей мамы появился Барни. Он родился в горах Колорадо, и в его жилах текла кровь волка. Даже после того как его перевезли в наш дом в Висконсине, Барни, будучи при-



рожденным охотником, сохранил волчьи инстинкты. Мама стала для него вожаком, и он всегда был искренне предан ей.

Я переехала в Калифорнию и могла навещать свою семью только раз или два раза в год. И все же Барни никогда не воспринимал меня как чужака. Я была членом его стаи, и поэтому мое появление неизменно сопровождалось радостным лаем, облизыванием и прочими проявлениями собачьей нежности. Пес всегда был счастлив, когда мы собирались вместе.

Барни очень любил, когда его расчесывали, и я проводила много времени за этим занятием. В такие моменты этот огромный пес вальяжно лежал на ковре, раскинув лапы в разные стороны, словно пребывая в нирване.

Барни был удивительно ласковым, хотя это и казалось невероятным из-за его внушительных размеров. Волки разрешают волчатам в своей стае делать все, что заблагорассудится. Барни был чрезвычайно терпелив с представителями младшего поколения моей семьи, причем как с крошечными существами, дергавшими его за шерсть, так и с более взрослыми детьми, обожавшими активные игры. Дети и собаки, играющие вместе, — есть ли на свете более милое и забавное зрелище?



## ВВЕДЕНИЕ

Я начала учиться у своих собак в совсем юном возрасте. Пеппер, Руби и Барни — все они были прекрасными учителями. Благодаря им я поняла, как важны верность, энтузиазм, любовь, честность и смирение. Собаки учили меня терпению и целеустремленности. Они показывали мне, как влюбляться с первого взгляда и как пережить горе, когда тебя покидает старый друг.

В данной книге изложен мой опыт применения этих бесценных уроков в жизни. Собаки обладают многими ценными качествами. Если вы прислушаетесь к тому, что они хотят донести до вас, то получите ответы на многие важные вопросы.

Если вы думаете, как я, значит, собака занимает особое место в вашей жизни. Она — член семьи, друг, которому можно доверять, источник большой, бескорыстной любви. Я надеюсь, что уроки моих собак помогут вам в вашем духовном путешествии так же, как они помогли мне. А если у вас возникнут вопросы во время чтения, просто задайте их какой-нибудь дворняжке.







## *Урок первый*

# Лучший друг человека

**П**омните о странствиях Одиссея? После окончания Троянской войны он странствовал 20 лет, не теряя надежды вернуться в свое царство на острове Итака. Наконец его скитания остались в прошлом, и он оказался на родной земле.

Убежденные в том, что Одиссей давно погиб, Итаку заполонили претенденты на руку царицы Пенелопы, жены Одиссея. Последний, изменившись до неузнаваемости во время своего путешествия, притворился бродягой, и ему удалось провести всех, кого он встретил дома, включая жену и сына.

Но единственное существо на острове, которое узнало хозяина, был Аргус, старый охотничий пес Одиссея. Аргус так обессилел, что не мог

## УРОК ПЕРВЫЙ

даже подняться, но когда увидел вернувшегося хозяина, завилял хвостом и поднял уши. Его собственное путешествие-ожидание подошло к концу, и пес умер абсолютно счастливым.

Вот такие они, наши собаки! Нам есть чему поучиться у них, не правда ли? Люди меняются, отношения прекращаются, дети уезжают, но ваша собака — да, именно ваша собака — всегда остается рядом. Она будет вам верна до своего последнего вздоха. Представьте себе мир, где люди так же преданны и постоянны, как ваш четвероногий друг. Кто знает, может быть, все проблемы человечества решатся сами собой, если мы научимся быть верными.

### **Верность реальная и воображаемая**

Что если каждый человек, с которым вас сводит судьба, будет надежным и постоянным? Что если никто не станет намеренно обманывать и предавать вас? Изменятся ли тогда ваши взаимоотношения с окружающими людьми? Или все останется как прежде?

Если вы задумались над этими вопросами, возможно, вам нужно многое пересмотреть в вашей жизни. Если вы окружаете себя ненадежны-





*В истории больше примеров верности собак, чем примеров  
верности друзей.*

АЛЕКСАНДР ПОУП



*Все обеты верности рано или поздно нарушаются,  
истинно преданной может быть только собака.*

КОНРАД ЛОРЕНЦ

ми и нечестными людьми, значит, вы не можете доверять им, но доверие необходимо для здоровых взаимоотношений. Сомневаясь всегда и во всем, вы станете подозрительным и нетерпеливым. Вы будете постоянно ожидать подвоха от людей, с которыми общаетесь, будете проецировать на них свои негативные ожидания.

У каждого из нас время от времени появляется желание связать события настоящего с печальным опытом прошлого. С этим ничего не поделаешь, поскольку наш опыт влияет на наше поведение в новых ситуациях. Например, если ваш супруг обманывал вас, постоянно оправдывая свое отсутствие авралами на работе, вам очень трудно не волноваться, когда ваш новый партнер говорит, что работает допоздна. Это путь наименьшего сопротивления — проецировать поведение бывшего супруга на другого человека и делать поспешные выводы, не обладая при этом достоверной информацией.

Проблемы появляются в тот момент, когда вы начинаете тратить всю свою энергию на создание таких проекций, а затем вступаете во взаимодействие с только что придуманной реальностью. Если постоянно проецировать на людей ваши страхи и разочарования, ваш «банк доверия» растеряет всех клиентов. Разумеется, никто не хочет оказаться в глупом

## УРОК ПЕРВЫЙ

положении и никто не хочет быть обманутым дважды одним и тем же способом. Но очень важно видеть мир таким, какой он есть на самом деле, а не разглядывать его отражение в кривом зеркале собственных представлений.

### **Воля к доверию**

Выход есть — это доверительное поведение. Нет ничего плохого в том, чтобы помнить об уроках, которые вам пришлось усвоить. Но к каждой новой ситуации следует подходить с доверием. Вы кормите собаку, гладите, играете с ней и заботитесь о ее здоровье. В ответ она дарит вам любовь, преданность и обеспечивает защиту. Ее сердце и душа принадлежат вам — это ее дар. А вам остается отвечать ей взаимностью.

В вашей жизни есть люди, которые преподнесли вам такой же бесценный подарок. Возможно, это дети, супруг или супруга, родители, друзья, родственники. Подумайте, какое место эти люди занимают в вашей жизни. Случалось ли вам подвести их? Возможно, вы даже лгали им? В порыве гнева произносили обидные слова? Каждый из нас

непрерывно утвердительно ответит хотя бы на один из этих вопросов. Нам стоит поучиться у собак, когда речь идет об отношениях с близкими людьми.

Испытывать обиду или разочарование при общении с теми, кого мы любим, нормально. Мы — люди, и наши эмоции часто выходят из-под контроля и порой пребывают в полном беспорядке. Но вы хотите относиться к любимым с уважением и быть верным им. Вы, несомненно, по собственному опыту знаете, что самую сильную боль нам причиняют именно близкие люди. Каждый из нас в любую минуту может обидеть любимого человека.

Внутренне Одиссей остался прежним. Он все так же любил свою жену Пенелопу и сына. Одиссей никогда не забывал об Итаке и ее жителях, но долгое путешествие все же изменило его, и, чтобы не раскрыть себя, ему достаточно было небольшой маскировки. Только верный пес Одиссея смог узнать хозяина в облике бродяги.

Невнимательно относясь к человеку, который вам дорог, вы рискуете его потерять. Не смотрите только на внешность тех, кого вы любите, как это сделала Пенелопа, умейте видеть больше, чем то, что лежит на поверхности. Окружающие вас люди имеют свой сложный внутренний мир,



## УРОК ПЕРВЫЙ

поэтому постарайтесь относиться к ним с пониманием. Смотрите прямо в их сердца и стремитесь найти там истину. Все время поддерживайте своих близких, помогайте им во всем. Верность — вот награда за верность!

### **Упражнение. Оцените вашу способность быть верным**

Вспомните ситуации, когда вы подводили своих близких. Попробуйте понять, почему вы так поступили с дорогими вам людьми. Теперь подумайте, была ли у вас возможность повести себя иначе. Проанализируйте каждый случай, о котором вы вспомнили. Добрались до сути дела? Вникли в каждую ситуацию? Почему вы решили сделать именно так и можно ли было поступить по-другому?

Следующие несколько дней будьте предельно внимательны к окружающим людям и к самому себе. Обращайте особое внимание на ситуации, когда человеку можно отказать в доверии. Спросите себя, оправданны ли ваши опасения или это всего лишь «проекция»? Если вы сделали вывод, что проецируете собственные негативные мысли и представления на других людей, постарайтесь избавиться от своей «близорукости». Относи-



тесь к людям объективно. Учитесь доверять. Вам это обязательно пригодится в жизни.

*Все лучшее в жизни распределено неравномерно.  
Дружба, преданность, любовь. По ним не выплачивают дивиденды.*

ДЖОРДЖ ХЬЮИТ



