

КАРЕН САЛМАНСОН

КАК СТАТЬ **СЧАСТЛИВЫМ,** **черт возьми**

ДОБРАЯ КНИГА



УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ЦИНИКОВ



КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ, черт возьми

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ЦИНИКОВ

КАРЕН САЛМАНСОН



Москва, 2006



Идея ЭТОЙ КНИГИ:

создать первое и единственное в своем роде пособие — слияние когнитивной психологии и нейрофизиологии, восточной и западной философии, последних открытий квантовой механики и фундаментальных положений эмпирической гносеологии дзен-буддизма школы Риндзай — сочетание, от которого воспрянет духом даже самый закоренелый циник.

The background of the slide is a close-up photograph of electronic equipment, possibly a medical device or a specialized computer system. It features various cables, connectors, and components. A white rectangular box is centered on the slide, containing text in Russian. The text is in a clean, sans-serif font. The overall color palette is dominated by the blues and greys of the equipment, with the white box providing a high-contrast area for the text.

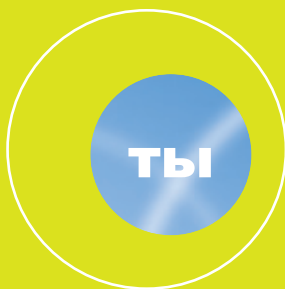
! Внимание

За день мы успеваем обдумать около 60000 мыслей. Только от нас зависит, будут ли негативными и циничными 59999 из них.



Итак, в следующий раз, прежде чем дать волю негативной мысли, задумайся о ней. А также вот о чем: у тебя в мозге 100 миллиардов клеток, и каждая такая малютка связана с двадцатью тысячами других. Количество возможных комбинаций клеток превышает численность молекул во всей Вселенной! Если можно выбирать из такого великого множества клеток мозга, почему бы сегодня не остановиться на новой комбинации? В этом тебе и поможет данная книга.

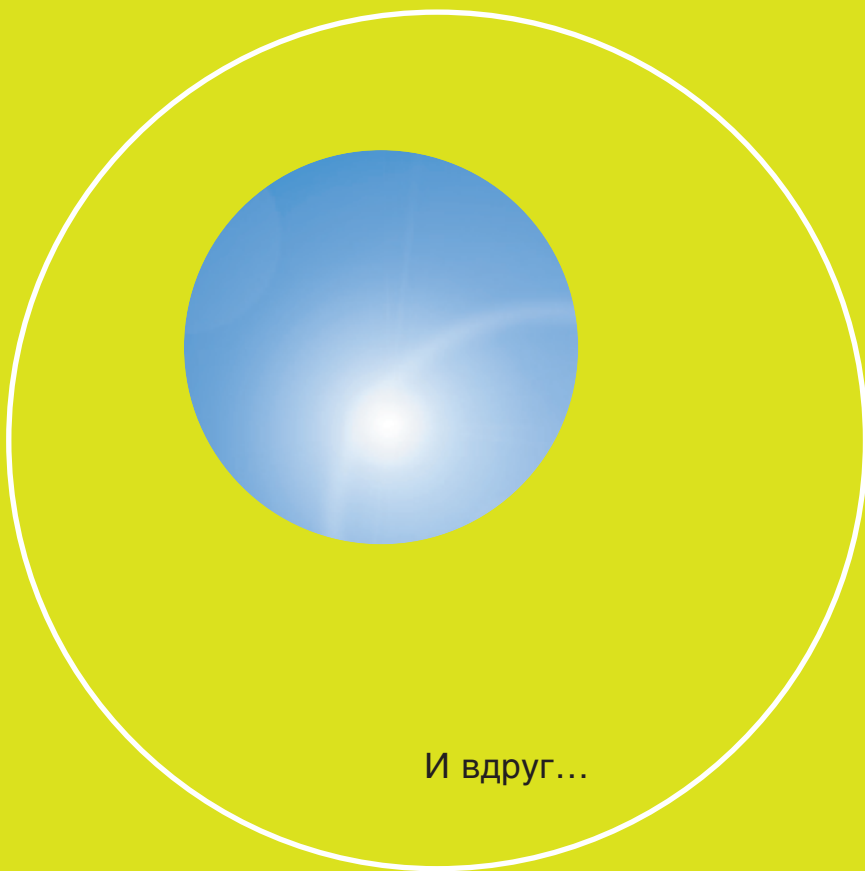
Читаем дальше...



В этот мир ты являешься безвинным.

Не-пьющим
Не-курящим
Не-порочным

Ты прекрасен и чист.



И вдруг...



Тебя шлепают.
Со всей силой.
Несправедливо.

Ты же ни в чем не виноват.
Ты точно знаешь это.

Откуда?