РОДЖЕР ДОБСОН

СМЕРТЬ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ

И ЕЩЕ 99 НЕВЕРОЯТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГИПОТЕЗ О НАС И О НАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

СМЕРТЬ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ

и еще 99 невероятных медицинских гипотез о нас и о нашем здоровье

Роджер Добсон

ДОБРАЯ КНИГА

УДК 111.615.89

Д55 Добсон Р.

Смерть можно вылечить и еще 99 невероятных медицинских гипотез о нас и о нашем здоровье/Роджер Добсон; пер. с англ. — М.: Издательство «Добрая книга», 2010. — 224с.

ISBN 978-5-98124-375-2

Перевод: К. Манзюк

Вы когда-нибудь задумывались, почему младенцы сосут пальцы?
Почему женщины стонут во время секса?
Насколько бритье увеличивает риск возникновения рака?
Почему просмотр телепередач приводит к слабоумию?
Как узнать дату своей смерти?
Почему у людей есть подбородок?
Как Луна влияет на приступы подагры?
Большинство гипотез могут показаться чересчур смелыми и радикальными, идущими вразрез с устоявшимися научными теориями, тем не менее они расширяют границы нашего познания и устанавливают новые, порой неожиданные связи между явлениями окружающего мира, в котором все сущее взаимосвязано.

Издательство «Добрая книга»

Телефон для оптовых покупателей: (495) 650-44-41
Адрес для переписки/e-mail: mail@dkniga.ru
Адрес нашей страницы в Интернете: www.dkniga.ru

Публикуется по соглашению с CYAN COMMUNICATIONS LIMITED (Великобритания), MARSHALL CAVENDISH (ASIA) INTERNATIONAL (Сингапур) и Агентством Александра Корженевского (Россия).

Все права защищены. Любое копирование, воспроизведение, хранение в базах данных или информационных системах или передача в любой форме и любыми средствами — электронными, механическими, посредством фотокопирования, записи или иными, включая запись на магнитный носитель, — любой части этой книги запрещены без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Сделано в России
ISBN 978-5-98124-375-2

© Cyan Communications Limited, 2007
© Издание на русском языке, перевод на русский язык.
ООО «Издательство «Добрая книга», 2008

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие 13

1. Ночные страхи, родинки и научные теории 17

Близорукие люди умнее. 19
Откровения всегда случаются в горах. 20
Толстяки действительно веселее 22
Ночные кошмары могут вас убить 24
Родимые пятна — доказательство переселения душ . . . 25
Глобальное потепление снижает фертильность 27
Душ пагубно действует на мозг 28
Низкорослые люди спасут мир 30
Дату смерти можно вычислить 33
Нарушение суточного биоритма приводит
к психическим заболеваниям. 34

2. Подбородки, пивное брюшко и ушная сера 37

Почему люди не покрыты шерстью 39
Назначение ушной серы 40
Способность слышать голоса может спасти жизнь 42

Для чего нужен подбородок. 44
Чувство юмора помогает выжить. 45
Дети тянут все в рот, чтобы не было астмы. 47
Брюшко защищает мужчин в старости. 48
Почему «моржи» не дрожат 50
По длине пальцев можно спрогнозировать болезнь . . . 52
Артрит — цена здоровья ваших предков. 54
Тошнота полезна. 56
Психопаты — необходимое зло 57
Кистозный фиброз — наследие чумы 59

3. Сумасшедшие монархи, современные туалеты и другие исторические теории 61
Современные туалеты оказывают пагубное воздействие на ноги 63
Королева Елизавета I была наполовину мужчиной 64
Шизофрения изменила ход истории Британии 66
Иисус, Туринская плащаница и самовозгорание. 68
Неандертальцы исчезли из-за дыма 70
Английская лихорадка — не что иное, как сибирская язва 72
Сельдь спасала нас от болезней сердца. 73
Синдром войны в Персидском заливе — аллергическая реакция на бургеры. 75
Доисторические костры защищали людей от рака легких 76
Альфред Нобель был убит динамитом 78

4. Секс, блондинки и мексиканский парадокс 81
Почему женщины стонут во время секса 83
Как важно быть импотентом 84
Секс во время беременности приводит к высокому артериальному давлению 86

Вазэктомия снижает риск возникновения рака простаты 88
Лекарство от безумной страсти 89
Зимняя депрессия мешает сексу 91
Джентльмены предпочитают блондинок 93
Запахи дома превращают девочку в женщину 94
Послеродовая депрессия вызвана недостатком секса 96
Болезнь десен приводит к малому весу младенцев 98
Презервативы увеличивают риск возникновения рака груди 100

5. Это происходит из-за Солнца (Луны) 103
Солнечные дни делают мужчин вспыльчивыми 105
Солнце вызывает шизофрению 107
Солнце регулирует продолжительность жизни 109
Солнце воздействует на эпидемии гриппа 111
В приступах подагры виновна Луна 113
Боли в груди вызваны Луной 114
Как погода влияет на настроение 116
Почему жители Гренландии меньше подвержены раку 117

6. Лак для волос, волосатость и другие причины развития рака 121
Освещение ночью вызывает рак 123
Собаки вызывают у женщин рак груди 124
Электрическая пишущая машинка — причина рака груди 126
Волосатые люди менее подвержены раку 127
Слишком стремительное прекращение курения приводит к раку легких 129
Рак проще всего выявить летом 130

Лак для волос вызывает рак. 132
Цвет кожи и рак груди 134

7. Как излечиться от большинства заболеваний и стать выше 137
Лекарство от запора 139
Орехи помогут избавиться от зубной боли. 140
Кожаная обувь лечит заболевания 141
Средство от икоты 143
Чтобы нос начал дышать, гудите по 120 раз в день . . . 144
Магниты помогут вам стать выше 146
Пейте воду, чтобы снизить риск возникновения болезней сердца 148
Лекарство от большинства заболеваний. 149
Лекарство от смерти 151

8. Защитные свойства гельминтов, кошек и собак . . . 153
Домашние животные предотвращают сердечные приступы 155
Пользуйтесь лифтом для естественных родов. 156
Морские водоросли предотвращают СПИД 157
Гельминты предотвращают болезни сердца 159
Смертоносные вирусы прячутся во льду. 161
Автомобили вызывают сердечные заболевания 162
Прохладительные напитки предотвращают рак желудка. 164
Курение приводит к ревматическому полиартриту . . . 166
Крошечные клещи вызывают астму. 167

9. Как оставаться живым, быть худым и большеголовым 169
Попкорн-убийца. 171
Ботокс способствует похудению 172

Очищайте организм ночью 174
Придерживайтесь диеты каждый второй день, чтобы похудеть и жить дольше 175
Соль — кухонный наркотик? 176
Почему головы американцев становятся меньше 178
Употребление свинины вызывает рассеянный склероз 179
Бешенство 181
Молоко способствует развитию рака 183
Крысы — переносчики коровьего бешенства 185

10. Телевизор, высокие каблуки и другие источники болезней 187
Лекарство, отпускаемое по рецепту, вызывает депрессию у детей 189
Рассеянный склероз и домашние кошки 190
Мыло — причина болезней сердца 192
Аутизм и жизнь в городе 194
Линии электропередачи вызывают депрессию 196
Обувь на высоких каблуках вызывает шизофрению . . 197
Фтористые соединения делают зубы кривыми 199
Дожди приводят к сгущению крови 200
Климатические изменения и диабет 202
Телепередачи вызывают слабоумие 204
Стресс может пагубно сказаться на ваших зубах 205
Перчатки вызывают астму 207

Взрывающиеся почки, ядовитые гитары и многое другое 209

Примечания 211

Об авторе 223

ПРЕДИСЛОВИЕ

***MEDICAL HYPOTHESES* — ЭТО ЖУРНАЛ** медицинских научных идей. Он был учрежден Дэвидом Ф. Хорробином в 1976 году. После преждевременной кончины Дэвида в 2003 году я стал главным редактором журнала.

Medical Hypotheses имеет две отличительные черты. Во-первых, в нем в основном публикуются идеи, а не данные экспериментальных и эмпирических исследований. Это очень необычно для медицинской науки, бóльшая часть финансирования которой направлена на эмпирические изыскания, при этом на протяжении десятилетий анализу и теории уделялось недостаточно внимания. Во-вторых, *Medical Hypotheses* целенаправленно стремится публиковать новые, революционные идеи, даже несмотря на то, что они могут показаться менее правильными, чем те незначительные усовершенствования, которые рассматриваются в основной научной литературе.

До 1976 года было сложно публиковать медицинские теории, особенно революционные. Благодаря международному распространению через библиотеки и внесению в основные научные базы данных *Medical Hypotheses* стал практически единственным способом связи некоторых исследователей с широкой общественностью. Со временем роль *Medical Hypotheses* изменилась.

Развитие Интернета сделало идеи журнала доступными в любом уголке земного шара. Сейчас я вижу задачу журнала в обеспечении свободной дискуссии между представителями новых и традиционных теорий. Статьи выдержаны в научном стиле, но их содержание может быть более спорным, чем то, которое обычно допускается экспертной оценкой, проводимой для отбора материала перед научной публикацией; подразумевается, что теория должна пройти тест на достоверность, а эксперты прийти к единому мнению.

Это означает, что статьи в *Medical Hypotheses* — гипотезы, которые требуют дальнейшего научного исследования. Тем не менее это же относится ко всем отраслям наук. Если только это не является расширением стандартных знаний стандартными же методами, то теория не может считаться достоверной на момент публикации.

Экспертная оценка обязательна не только в области естественных наук, это требование распространяется и на академические предметы, начиная с английской литературы и заканчивая теологией. Экспертная оценка в литературоведении или богословии может обеспечивать высокие стандарты, но это не сближает данные науки с естественными науками. Теория подтверждается или опровергается после публикации в ходе практических наблюдений. В конечном счете это не экспертная оценка сама по себе, что немногим больше, чем опрос общественного мнения, а экспертный критерий применения, т. е. оценка того, насколько теория верна.

Когда Дэвид Хорробин возложил ответственность за журнал на меня, он сказал, что в соответствии с его личным опытом редакторский анализ — это единственный пригодный беспристрастный способ поддержать революционные теории, так как экспертная оценка имеет тенденцию к отрицанию радикальных теорий как не заслуживающих доверия. Как и Дэвид, в *Medical Hypotheses* я придерживаюсь той же системы, которая превалировала в «золотой век» революционной науки. Другими словами, главный редактор берет на себя ответственность за подбор и оценку материала

для публикации. Если, по его мнению, ему необходима помощь, он консультируется с небольшим по составу советом специалистов.

Создатели *Medical Hypotheses* считают сущностью теории ее доказательство и оценку после публикации, что делает этот журнал более смелым изданием, чем другие. Мы публикуем идеи не потому, что уверены в их правильности во всех отношениях, а потому, что они были бы очень важны, если бы были правильными; или потому, что, несмотря на погрешности, они содержат что-либо важное; или потому, что даже если идея неверна или в ней есть изъян, она наводит на размышления и вызывает споры, что одновременно и полезно, и информативно.

Можно подумать, что журнал, создаваемый на основе таких критериев, не заслуживает внимания. Тем не менее методы и цели *Medical Hypotheses* одобряются многими известными учеными. В редакционно-издательский совет журнала входят нобелевские лауреаты Джеймс Блэк и Арвид Карлссон, члены Королевского научного общества сэр Джон Эклс, сэр Рой Калн и Джон Зиман, а также всемирно известные ученые Антонио Дамасио и В.С. Рамачандран.

Более того, импакт-фактор *Medical Hypotheses,* которым определяется среднее количество цитирования статей научного журнала, равен 1,3 — это очень выигрышно в сравнении с обычными научными журналами. Ежегодно около 2200 статей, размещенных на научном сайте, содержат ссылки на статьи *Medical Hypotheses*. Статьи, опубликованные в *Medical Hypotheses*, скачиваются из Интернета 26 тысяч раз в месяц. Благодаря этим данным становится ясно, что, несмотря на радикальность и нестандартность наших методов, *Medical Hypotheses* играет не последнюю роль в медицинской науке.

Позволю себе добавить, что книга «Смерть можно отсрочить» содержит замечательную подборку статей *Medical Hypotheses,* которая наиболее полно и ярко отражает весь спектр интересов журнала. Несомненно, большинство статей могут показаться чересчур смелыми, но так покажется только специалистам. Для каждой

проблемы Роджер Добсон отобрал гипотезы. Их авторы — ведущие ученые мировых университетов, практикующие врачи и независимые исследователи.

Я благодарен Роджеру Добсону и издательству Cyan за эту удивительную книгу; она является своего рода развлечением и проводником в порой странный, но всегда интересный мир *Medical Hypotheses.*

Брюс Г. Чарлтон,
главный редактор *Medical Hypotheses*

1

НОЧНЫЕ СТРАХИ, РОДИНКИ И НАУЧНЫЕ ТЕОРИИ

Близорукие люди умнее

МИОПИЯ — БОЛЕЗНЬ XX—XXI ВЕКОВ. В некоторых странах 80% взрослого населения близоруки. Исследования показали, что за последние сто лет с каждым поколением количество людей, страдающих миопией, стремительно увеличивалось.

Ребенок, один из родителей которого близорук, находится в зоне риска; если близоруки оба родителя, риск увеличивается. Это позволяет предположить, что близорукость обусловлена генами.

Если же существует ген близорукости, то каким образом ему удалось выжить под натиском эволюционного отбора? В доисторические времена охотник или собиратель с плохим зрением не прожил бы долго, кроме того, он бы не смог привлечь к себе особь противоположного пола и стать кормильцем семьи. В соответствии с теорией эволюции ген близорукости должен был искорениться с течением времени. Тем не менее близорукость не только никуда не пропала, но количество людей, страдающих миопией, растет с катастрофической скоростью. Почему это стало возможным?

В соответствии с данными исследователей из Лондонской больницы имени Королевы Марии и Университета Гонконга, ген (или гены) близорукости выжил потому, что он играет важную роль в жизни людей. Он влияет на ум.

Общеизвестно, что более одаренные студенты и люди, которые многого достигли в жизни, часто носят очки. Традиционное объяснение следующее: близорукость присуща детям, которые читают в раннем возрасте и поэтому становятся более смышлеными.

Современные исследования установили непосредственную связь между близорукостью и уровнем интеллекта. Мозг и близорукость взаимосвязаны, потому что развитие мозга и глаз имеет общую генетическую основу. Тем не менее генетический элемент, ответственный за близорукость, должен быть активирован определенным раздражителем извне. Согласно гипотезе, в далеком

прошлом этого раздражителя не существовало, поэтому наши предки пользовались всеми преимуществами генетического материала, который делал их особенно умными, но при этом они не страдали от близорукости.

«Во время эволюции ген не пропал, потому что он способствовал выживанию наших предков, — говорят исследователи. — Ум помогал им быть более успешными на охоте, при поисках пищи, возделывании почвы или в занятиях скотоводством. Компонент миопии не приносил вреда, потому что он не был активирован, следовательно, был нейтрален. Как результат — дарвиновская приспособленность: этот ген стал очень распространенным, что отражает преобладание близоруких людей в современном мире.

Но что же это за раздражитель из окружающей среды? Что сегодня активирует генетический материал, который вызывает близорукость?

Что ж, одно из занятий, которое отличает современного человека от его предков — охотников и собирателей, — это чтение. Возможный раздражитель — чтение, особенно в раннем возрасте. Если это так, то активирование генетического материала, по мнению гонконгских исследователей, можно предотвратить, избегая того, что они называют «неестественным использованием глаз» в детстве. «Ранний опыт зрительных восприятий можно держать под контролем. Для этого надо снизить интенсивность школьных занятий и сократить количество часов кропотливой работы и время, потраченное на просмотр телевизора или видеоигры. Эти меры должны быть приняты как можно раньше, и они должны охватывать подростковый период».

Откровения всегда случаются в горах

НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА И ТАИНСТВЕННЫЙ ГОЛОС, с которыми столкнулся Моисей на горе Синай, возможно, были не откровениями, а галлюцинациями, вызванными слишком долгим пребы-

ванием на высоте. И явление Иисуса Петру, Иоанну и Иакову в неземном сиянии, возможно, тоже галлюцинация, порожденная изменениями, происходящими в мозге.

Исследователи утверждают, что сходство откровений, которые присутствуют в основных религиях, и описания галлюцинаций, возникающих в горах, говорят о том, что все это — результат воздействия высоты на мозг. И то, что важнейшие откровения Моисея, Иисуса и Мухаммеда, основателей трех ведущих монотеистических религий, явились им в горах, — не простое совпадение.

Первое откровение Моисея настигло его на горе Синай (2600 м над уровнем моря). Это была неопалимая купина, а затем троекратная встреча с иудейским Богом. Преображенный Иисус предстал на горной вершине (возможно, это была гора Хермон — 2841 м над уровнем моря) в неземном сиянии. А в исламе Мухаммед получил откровение через архангела Гавриила, который явился пророку на горе Хира.

По мнению исследователей, эти откровения во многом схожи. Все трое слышали и чувствовали чье-то присутствие, видели образ и свет и испытывали трепет.

Исследователи из многих институтов, включая Женевскую университетскую больницу и Еврейский университет в Иерусалиме, утверждают, что такое случается с альпинистами.

Альпинисты описывают то же самое: чувство инородного присутствия, галлюцинации и псевдофотоэстезию — внезапное появление яркого света. Кроме того, они жалуются на беспокойство, которое их охватывало, чувство страха и резкое изменение температуры тела. Это случалось, только когда кто-либо из них оставался в одиночестве.

Одна из гипотез заключается в следующем. Происходит воздействие на две области головного мозга: переднюю теменную область и передний корковый слой. Высота может влиять на обе области, обе они связаны с эмоциональными проявлениями и мистическими переживаниями.

С другой стороны, длительное время, проведенное на большой высоте в одиночестве, может привести к дисфункции передней доли мозга и к торможению. Кроме того, одиночество в горах может вызвать нервное расстройство.

Ученые считают, что откровения чаще случались на средних высотах, чем на больших. Даже подъема на среднюю высоту достаточно для возникновения видения. Некоторые люди страдают горной болезнью на относительно небольшой высоте.

Вот что говорят исследователи по этому поводу: «Благодаря этим сведениям можно предположить, что образ горы нередко присутствует в описании священных откровений из-за функциональных и нервных расстройств, т. е. мы пришли к мысли, что подъем на высоту может способствовать возникновению видений, что в свою очередь может нам помочь понять значение символа горы в религии».

Толстяки действительно веселее

НА ПРОТЯЖЕНИИ ВЕКОВ ПОЛНОТА ассоциируется с весельем и добротой. Это и Дед Мороз, и Фальстаф, и Билли Бантер, и Бенни Хилл. Каждый, кто ест больше, чем ему требуется, кажется нам более веселым и довольным жизнью.

Все знают, что герои книг, опер и фильмов отличаются стройностью, зато толстяки более забавны. Подтянутому мужчине достаются девушки, а толстяку — улыбки и смех. Но так ли это в жизни? Правда ли, что толстяки жизнерадостнее, или это стереотип?

По данным исследований психологов канадского Университета Лейкхэд, эта гипотеза может оправдаться, по крайней мере, в отношении женщин. Ученые не только нашли такую связь, они обнаружили источник — эстроген. Выдвинута идея, что жировые отложения помогают женщинам бороться с плохим настроением. Другими словами, чем полнее дама, тем лучше ее настроение и тем менее она склонна к депрессии.

В ходе исследования, которое состояло из двух частей, группа ученых уделяла особое внимание индексу массы тела (способ из-

мерения, при котором учитывается рост и вес). Они его сравнивали с настроением молодых женщин.

Оказалось, что чем выше индекс массы тела и чем крупнее женщина, тем менее она подвержена грусти и плохому настроению. Действительно, худышки намного более подвержены депрессии, а толстушки почти не печалятся.

Исследователи утверждают, что найденная ими зависимость между весом и настроением так же крепка, как взаимосвязь стресса и здоровья.

Для того чтобы найти научное объяснение, они провели биохимическое исследование. Выяснилось, что существует связь между эстрогеном, настроением и серотонином — веществом мозга, которое является мишенью основных антидепрессантов. Самый сильнодействующий гормон, эстроген, находится в основном в жировых тканях. Таким образом, у крупных дам его уровень выше, чем у худых.

Раз существует гормональная взаимосвязь, значит, существуют и изменения настроения и веса в течение цикла месячных. Были выявлены дни, когда размер тела и негативная реакция наиболее сильно связаны. Это 11-й, 24-й и 25-й дни. В это время уровень эстрогена в организме особенно высок.

Вот мнение ученых: «Наши исследования установили взаимосвязь веса и настроения. В отличие от женщин с низким индексом массы тела женщины с высоким индексом меньше подвержены депрессии, беспокойству и негативным эмоциям. В соответствии с гипотезой “веселого жира” полные дамы реже подвергаются негативному воздействию и поддаются плохому настроению, чем стройные. Предварительные исследования показали, что эстроген может влиять на накопление организмом жиров и на негативную реакцию. Цикличное выделение эстрогена снижает негативную реакцию у женщин».

Ночные кошмары могут вас убить

ПОДТЯНУТЫЙ МОЛОЖАВЫЙ МУЖЧИНА, внешне здоровый, не знал, что только что съел свой последний ужин. Два часа спустя он лег спать, заснул, а потом внезапно стал метаться во сне. Он стонал, кричал и кашлял, но все попытки его разбудить окончились ничем, и некоторое время спустя он скончался.

Филиппинцы издревле верят, что смерть в таком состоянии происходит из-за ночных кошмаров. Было отмечено множество случаев подобной внезапной смерти во Вьетнаме, Камбодже, Лаосе, Японии и в Америке. В США ее называют «синдромом внезапной ночной смерти». В этих случаях вскрытие показывает только следы остановки сердца, но основные причины этой внезапной драматической кончины остаются загадкой. Жертвы в редких случаях страдали сердечной недостаточностью при жизни, но в большинстве своем это были здоровые люди. Что же их убило?

Исследователи с кафедры офтальмологии и неврологии Калифорнийского университета в Сан-Диего утверждают, что во всем виноваты ночные страхи — разновидность сверхкошмара. Такие ночные страхи отличаются от заурядных страшных снов. Они возникают во время стадии глубокого сна и даже в случае пробуждения спящего не проходят в течение примерно 15 минут. Чаще всего жертва не помнит содержания кошмара. Ученые считают, что «сюжета» может попросту не быть. Никаких кровожадных монстров или привидений. Люди испытывают примитивный первобытный страх.

У детей чаще всего появляются ночные страхи в возрасте от 5 до 7 лет. Они кричат, сидя в кровати с широко раскрытыми глазами, полными страха и паники. Это же происходит и со взрослыми, по крайней мере с теми, кто смог проснуться. Около 4% ночных кошмаров относятся к сверхкошмарам.

Исследования показали, что смерть жертв наступала в среднем через три с половиной часа после того, как они заснули. В большинстве случаев признаками кошмара были стоны, хрипы и затрудненное дыхание. Сердцебиение увеличивалось до 170 ударов

в минуту через 15—45 секунд после начала кошмара. Это все, на что способно сердце; такая нагрузка даже сильнее, чем при усиленных тренировках или во время оргазма.

В результате некоторых вскрытий были обнаружены аномалии сердечной мышцы. В большинстве случаев отмечалась аритмия, которая влияет на работу сердца. Это относится к тем, у кого при жизни не были выявлены сердечные заболевания, но которые были обострены ночными страхами на уровне первобытного ужаса.

«Мы считаем, что невыявленный порок сердца, растревоженный ночными кошмарами, может привести к внезапной смерти. Это объясняет возникновение аритмии и "синдрома внезапной ночной смерти"», — утверждают ученые.

Родимые пятна — доказательство переселения душ

КОГДА УЧЕНЫЕ НАЧАЛИ ИЗУЧАТЬ ДЕТЕЙ, которые утверждали, что помнят предыдущую жизнь, это граничило со сверхъестественным. Всегда оказывалось, что дети с фобиями боятся того, от чего, по их рассказам, они умерли в прошлой жизни. Таким образом, те, кто, по их мнению, утонул, боятся воды и любого погружения в нее. Ученые обнаружили водобоязнь у 6 из 10 детей, которые помнили, что утонули в прошлой жизни. То же самое отмечается в случаях со змеями и оружием.

Зафиксировано много случаев, когда дети говорили, что помнят предыдущую жизнь, но лишь единицы смогли рассказать ее подробности. В отчете исследователей Виргинского университета говорится, что они опрашивали родителей или опекунов таких детей, людей, каким-либо образом связанных с умершими в этих семьях, и проверяли экспертизы вскрытия.

Виргинские исследователи обнаружили, что в большинстве случаев (67% из 856 изученных случаев) покойники, которых описывали дети, действительно существовали, более того, описания смерти и жизни полностью совпадали.

В отчете указано, что некоторые встречающиеся в медицинской практике расстройства и аномалии развития не могут быть полностью объяснены генами и влиянием окружающей среды. В качестве доказательства ученые ссылаются на фобии, возникающие в раннем детстве, расстройство половой идентификации, изменение поведения вскоре после рождения и необычные родимые пятна.

Кроме того, в отчете отмечается, что так называемая теория «предыдущей жизни» объясняет все эти феномены, бросающие вызов рациональным обоснованиям.

Возьмем, например, фобии. У 141 ребенка (около 36%) из 387 детей, рассказывающих, что они помнят предыдущую жизнь, обнаружены фобии. Ученые пришли к выводу, что довольно часто фобии возникают прежде, чем ребенок начинает говорить о прошлой жизни. Во время одного из исследований 56% родителей не могли объяснить, почему их ребенок боится воды и когда это началось.

Помимо всего этого у детей, которые помнят свою предыдущую жизнь, на теле есть родимые пятна. Они находятся на месте смертельных ран «прошлого». Было изучено 895 случаев, которые имели место в девяти разных странах с различной культурой. В 309 случаях — около 35% — были обнаружены родимые пятна. Пользуясь результатами вскрытия, их сравнили с ранами и другими отметинами покойников. Они были идентичны.

В отчете подчеркивается следующее: «Даже если эти дети никогда ранее не говорили, что помнят события своей предыдущей жизни, их боязнь воды объясняется тем, что они утонули в прошлом воплощении. Мы верим в то, что предшествующая жизнь может помочь объяснить расположение некоторых родимых пятен. Изучение этих случаев позволяет сделать выводы о том, что иногда обьяснения выглядят вполне правдоподобно, а порой просто выходят за рамки возможного».

Глобальное потепление снижает фертильность

РАСТАЮТ ЛЬДЫ, ПОДНИМЕТСЯ УРОВЕНЬ МОРЯ, исчезнут острова, в Йоркшире температура будет как в тропиках, а в Шотландии разведут виноградники… нет конца прогнозируемым изменениям. И все это из-за глобального потепления. Но неужели кое-что значительное уже произошло и осталось незамеченным? Неужели именно глобальное потепление вызывает снижение фертильности (репродуктивной способности) и уровня рождаемости во всем мире?

Этим вопросом занялась группа исследователей из колледжа терапевтов и хирургов Колумбийского университета и Колумбийского пресвитерианского медицинского центра. Вот мнение ученых: «Результаты наших исследований подтверждают правильность утверждения, что температурные изменения влияют на фертильность. Температура окружающей среды воздействует на человеческую плодовитость».

Нет никаких сомнений, что фертильность снизилась в индустриальном обществе и (однако в меньшей степени) в развивающихся странах. Социальные и экономические факторы могут быть частично виноваты в изменениях, но они не объясняют их полностью. Также они не могут дать ответ на вопрос, почему у жителей многих стран снижается активность сперматозоидов.

Группа исследователей из Нью-Йорка подтверждает факт снижения фертильности. По их мнению, к 2040 году в некоторых странах прирост населения будет отрицательным, другими словами, численность населения резко сократится.

Группа исследователей изучила статистические данные о рождаемости в 19 странах за 100 лет, и сравнила их с информацией о температурных изменениях Национального управления по аэронавтике и исследованию космического пространства (НАСА). В каждой из 19 стран было обнаружено снижение рождаемости. В США на протяжении XX века рождаемость снизилась с 30 родов

на 1000 человек до 10. Практически то же самое было выявлено и в остальных индустриальных странах. За этот же период изменилась и температура. «Мы обнаружили взаимосвязь снижения уровня рождаемости во всех 19 странах и повышения температуры воздуха», — говорят ученые. Даже если рассматривать социальные, культурные и экономические изменения, прослеживается связь и с температурными изменениями.

Ученые утверждают, что целый ряд исследований доказывает взаимосвязь фертильности и текущих погодных изменений. Так, в странах с теплым климатом фертильность напрямую зависит от времени года: активность сперматозоидов в семенной жидкости летом меньше, а зимой больше. Лабораторные исследования подтвердили, что повышение температуры мошонки снижает плодовитость.

«Исследования заставили нас поверить, что колебания температуры влияют на репродуктивные способности человечества, — констатируют ученые. — Так же как и временное изменение температуры, ее изменение в течение длительного периода воздействует на фертильность и активность сперматозоидов в семенной жидкости. Вполне возможно, что из-за глобальных климатических изменений активность сперматозоидов будет флуктуировать*, что в свою очередь повлияет на уровень рождаемости.

Если наша теория верна — снижение температуры может привести к повышению фертильности».

Душ пагубно действует на мозг

НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, что может быть приятней и полезней душа? Он смывает грязь, бактерии и ядовитые вещества, открывает поры, очищает наши волосы и поднимает настроение.

Но что вы скажете, если узнаете, что в воде содержится нечто чрезвычайно вредное? И что, если это нечто, пока вы, ни о чем

* Флуктуация — здесь: изменчивость. — *Примеч. ред.*

не подозревая, напевая намыливаетесь, в виде крошечных капелек через нос добирается до вашего мозга? И что, если вы, так же как и миллион других ничего не подозревающих людей, находитесь в зоне риска?

Это нечто — марганец. Это металл, который попадает в воду в результате вымывания горных пород и почвы. Марганец — природный элемент, в небольшом количестве его можно встретить в продуктах, например, в зеленых овощах, чае и злаках.

То, что марганец содержится в воде, было доказано неоднократно. Но каждый раз его количество признавалось настолько незначительным, что он не мог принести вреда. Тем не менее известно, что если не выпить, а вдохнуть большое количество этого вещества, эффект будет катастрофическим. Изучение гигиены труда показало, что если шахтеры вдыхают чрезмерное количество марганца, у них развивается марганизм*, напоминающий болезнь Паркинсона. К его симптомам относятся вялость, дрожь, психические расстройства. Он может стать причиной летального исхода.

Исследователи из Университета Вэйк Форест в Северной Каролине утверждают, что уже подсчитали допустимую норму потребления марганца с пищей, напитками и при дыхании. Тем не менее никто не догадался исследовать его влияние на центральную нервную систему при попадании в организм во время душа, если вода содержит это вещество.

Вот что сказали ученые: «На первый взгляд это может показаться банальным. Однако данные исследований животных свидетельствуют о том, что это может стать серьезной проблемой для здоровья». Гораздо большее количество марганца в организм попадает не с едой или водой, а во время дыхания. Обонятельный нерв, который находится в носу, представляет собой проводник, помогающий обойти гематоэнцефалический защитный барьер.

---

* Марганизм — заболевание центральной нервной системы («марганцевое сумасшествие»), характеризуется импульсивным поведением, эмоциональной неустойчивостью, галлюцинациями, паркинсонизмоподобным синдромом. — *Примеч. пер.*

Эксперименты на животных показали, что марганец без труда может миновать этот барьер и проникнуть в нервные волокна.

Кроме того, по мнению исследователей, марганец, который проникает в организм, обладает кумулятивным свойством, т. е. накапливается. Таким образом, некоторые группы людей (пожилые, беременные и люди, страдающие железодефицитной анемией) подвергаются особому риску.

Простые подсчеты показали, что достаточно в течение 10 лет принимать душ, используя воду, насыщенную марганцем, чтобы в ваш организм проникло большое количество этого вещества. Гораздо меньшая концентрация марганца привела к его отложению в мозге грызунов.

Вот мнение ученых: «Если дальнейшие исследования подтвердят наше открытие, оно будет иметь огромное значение для здоровья нашей страны и мира в целом. Если наши результаты подтвердятся, органы государственного регулирования будут вынуждены пересмотреть допустимые нормы содержания марганца в продуктах и воде. Только в США, по нашим данным, 8,7 миллиона человек подвергаются такому воздействию марганца, что это может привести к скоплению его в мозге».

Низкорослые люди спасут мир

НА ПРОТЯЖЕНИИ ВЕКОВ ВЫСОКИЙ РОСТ был очень моден среди людей. Он ассоциировался с умом, плодовитостью, работоспособностью, долголетием и хорошим здоровьем. За последние 200 лет мы стали намного выше. В течение XX века рост каждого последующего поколения в Западной Европе и США увеличивался примерно на 2,5 см. Японцы же увеличили свой рост примерно на 12,5 см после Второй мировой войны, когда стали придерживаться европейского образа жизни и рациона.

Но не зашло ли это слишком далеко? Не стал ли рост нашей личной и мировой проблемой? Неужели высокие люди потребля-

ют столь чрезмерное количество ресурсов, что это может привести к вымиранию человечества?

В соответствии с отчетом, основанным на более чем двух десятках исследований, положение настолько безрадостно, что, возможно, в скором времени придется изменить рацион детей, чтобы снизить их рост.

«Несмотря на всеобщее восхищение высоким ростом, население с постоянно увеличивающимися ростом и массой тела представляет собой угрозу нашей окружающей среде, здоровью и выживанию в целом, — говорят исследователи из Reventropy Associates в Сан-Диего и из Калифорнийского университета. — Мы вынуждены снизить свои потребности. А для этого нам необходимо контролировать количество людей и их размеры». Авторы убеждены, что если нам это сделать не удастся, это неизбежно скажется на уровне и качестве жизни и снизит шансы человечества на выживание. Они добавляют: «Мы искренне верим, что менее высокого роста можно добиться при помощи уменьшения количества калорий, которое будет контролироваться учеными. Это поможет детям улучшить здоровье и снизит их рост. Однако не стоит ограничивать в калориях беременных женщин и детей, не достигших двухлетнего возраста. Дети будут находиться под наблюдением врачей, чтобы в случае необходимости можно было увеличить калорийность пищи».

Для того чтобы вырастить животных меньшего размера, был разработан специальный рацион, который обеспечивал достаточное количество питательных веществ. Эти животные намного более здоровые, у них с возрастом не ухудшается психическая функция и продолжительность жизни больше.

Если мы не изменим ситуацию, последствия будут ужасны. В отчете сказано, что увеличение роста и веса людей угрожающе повлияет на ресурсы. Так, для США 20%-ное увеличение роста населения означает дополнительные 130 миллионов тонн продуктов питания, которые потребуются для того, чтобы прокормить этот высокий народ. Высоким людям понадобится дополнительно

около 180 миллионов акров* земли и более 86 триллионов галлонов** чистой воды в год. Кроме того, им потребуются машины и здания большего размера, для чего в свою очередь понадобится 1,2 миллиарда тонн природных ресурсов: алюминия, угля и цемента. Количество энергии, которое при этом будет нужно, — 40 квадриллионов*** британских тепловых единиц****. И на 20% более высокое американское население будет выдыхать дополнительные 3 миллиарда тонн углекислого газа, который в свою очередь является одной из основных причин глобального потепления. Кроме всего этого они будут производить около 80 миллионов тонн мусора.

«Если мы позволим нашей цивилизации сохранить высокий рост, практически все подорожает. Нам понадобится больше энергии, воды, разнообразных материалов, зданий, транспорта, еды, лекарств, медицинской помощи. Производство, доставка и складирование всего необходимого для жизнедеятельности людей станет дороже. Обычный перелет в пределах континента будет стоить на 33 тысячи долларов больше, потому что только небольшое количество людей сможет уместиться в современный самолет».

По мнению ученых, низкий рост полезен, так как низкорослые люди будут меньше загрязнять окружающую среду. Это также обеспечит здоровье и долголетие благодаря улучшению питания. Улучшится психическое здоровье, так как больше не будет предубеждения по поводу роста. А что самое главное — над нами не будет висеть дамоклов меч вымирания в ближайшем будущем.

Исследователи говорят: «Мы надеемся, что благодаря представленным материалам ученые и политики обратят внимание на то, как увеличение роста влияет на уровень и качество жизни и на способность человечества выжить».

---

* 1 акр = 0,4 гектара. — *Примеч. ред.*

** Галлон — английская мера жидких и сыпучих тел, равная 4,55 литра. — *Примеч. пер.*

*** Квадриллион = 10^{15}. — *Примеч. пер.*

**** Британская тепловая единица, равная 252 калориям. — *Примеч. ред.*

Дату смерти можно вычислить

НЕИЗБЕЖНА В ЖИЗНИ ТОЛЬКО смерть. Но то, как скоро она наступит, зависит от ваших индивидуальных особенностей, страны и расы. Так, в Ботсване средняя продолжительность жизни 35 лет, в то время как в плодородной и богатой Андорре доживают до 80 лет и более. Кроме того, продолжительность жизни различается даже в пределах одной страны у людей одной расы и культуры. Например, в Соединенном Королевстве продолжительность жизни варьируется от 70 до 80 лет, тем не менее некоторые доживают и до 90, в то время как другие с трудом дотягивают до пенсионного возраста.

От чего зависит дата нашей смерти: она обусловлена генами или это просто удача? А если существует определенная дата смерти для каждого человека, то как ее вычислить?

По мнению ученых из японского Университета Гифу, дату смерти можно вычислить, и формула расчетов удивительно проста. Это сумма лет жизни ближайших родственников, или число TIAL. Все, что вам потребуется сделать, — сложить возраст, в котором умерли ваши шесть старших родственников: отец, мать и дедушка с бабушкой по отцовской и материнской линии. Затем разделить полученную сумму на 6.

Это позволит определить примерную продолжительность вашей жизни. Однако, несмотря на то что эта дата заложена в вашей ДНК, на продолжительность вашей жизни влияет то, как вы живете. Выкуривайте по 50 сигарет в день — и все ваши надежды на долголетие улетучатся вместе с табачным дымом! Более того, вы снизите продолжительность жизни всех последующих поколений вашей семьи. Если же вы будете хорошо питаться, регулярно делать зарядку и избегать неприятных людей, занятий и действий, вы проживете намного дольше.

Для того чтобы проверить, верна ли эта теория, ученые подсчитали сумму возрастов родственников выдающихся ученых: Чарльза Дарвина, Альберта Эйнштейна и Ирен Жолио-Кюри.

Получились следующие цифры: у Эйнштейна — 390, у Дарвина — 378, а у Кюри — 372. Это значительно ниже, чем у Жанны Кальман (477), француженки, которая в 1997 году умерла в возрасте 122 лет и 164 дней.

В отчете говорится, что, поскольку Эйнштейн и Дарвин прожили дольше, чем получилось в расчетах, примерно на 14%, продолжительность их жизней — результат благоприятного окружения. Отец же Ирен Кюри погиб в результате несчастного случая в возрасте 46 лет, а ее мать скончалась в возрасте 66 лет из-за чрезмерного радиоактивного излучения в лаборатории. Таким образом, число TIAL Ирен — 62 года. Однако умерла она на 4 года раньше, в возрасте 58 лет, как и ее мать, из-за радиации.

Итак, число **TIAL — это возраст, в котором вы предположительно умрете, если будете вести нормальный образ жизни.** Живите хорошо — и вы выиграете пару лет, потворствуйте вредным привычкам — и вы их проиграете.

«Число TIAL легко и просто подсчитать. Благодаря ему любой, кто интересуется продолжительностью своей жизни, сможет узнать предположительную дату своей смерти», — отмечается в отчете.

Нарушение суточного биоритма приводит к психическим заболеваниям

ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ СТРАДАЮТ из-за нарушения суточного биоритма. Бессонница, усталость, снижение концентрации внимания, расстройство пищеварения, проблемы с памятью, раздражительность и утомление — все это симптомы, сопровождающие перелеты, во время которых пересекается три и более часовых пояса, особенно если вы летите на восток.

Нарушение суточного биоритма происходит из-за нарушения циркадного ритма (это «часы» вашего организма, которые отвечают за время вашего сна и приема пищи). У большинства людей эти симптомы проходят через пару часов или в течение нескольких дней. Но так ли это?

Исследователи из Еврейского университета и Медицинского колледжа Хадасса в Иерусалиме обнаружили, что у нарушения суточного биоритма есть еще одна зловещая особенность. По их мнению, возможная взаимосвязь нарушения суточного биоритма и психических расстройств недооценивается. Исследователи настаивают на том, что оно может привести к уже существующим или новым видам аффективного расстройства, которое включает депрессию, тревожное расстройство, приступы паники и разнообразные фобии. Более того, все это может перерасти в шизофрению.

Исследователи утверждают: «Есть серьезные основания считать, что аффективные расстройства связаны с нарушением суточного биоритма. Можно предположить, что у некоторых людей нарушение суточного биоритма вызывает обострение аффективных расстройств. Мы считаем также, что, возможно, оно влечет за собой душевное расстройство и даже шизофрению».

Исследователи отмечают также, что во время длительных авиаперелетов были зафиксированы случаи душевных расстройств, например, кратковременная параноидальная реакция, которая возникает из-за изменения окружения, присутствия незнакомцев и чувства изолированности.

В международном аэропорту Кеннеди изучали поведение 359 пассажиров. Примерно у 38% были обнаружены симптомы параноидальной шизофрении, а у остальных — маниакально-депрессивного психоза, неврозов и психопатические реакции. Последующие исследования показали различия в тяжести депрессивных проявлений у путешествующих на запад и на восток.

Совершенно непонятно, каким образом нарушение суточного биоритма провоцирует психические заболевания, но ясно одно: все дело в мелатонине.

Мелатонин выделяется эпифизом, который расположен в головном мозге. Он играет ключевую роль в регулировании циркадного ритма и дает организму понять, когда следует спать, а когда бодрствовать. Синтетическую форму мелатонина используют во многих странах в качестве добавок, для того чтобы восстановить суточный биоритм.

Ученые считают, что нарушение циркадного ритма и выделения мелатонина в организме связаны со множеством психических расстройств. Они ссылаются на исследования, в ходе которых было обнаружено, что нарушение выделения мелатонина может быть напрямую связано с развитием шизофрении. Кроме того, доказано, что нарушение сна влияет на выделение мелатонина и может вызвать маниакально-депрессивный синдром.

«В связи с тем что с каждым годом число авиапассажиров увеличивается, а среди них немало психически неуравновешенных людей, необходимо провести исследования, которые подтвердят эту теорию, — говорят исследователи. — Клинические отчеты указывают на то, что нарушение суточного биоритма — возможная причина обострения аффективных расстройств и проявления эмоциональной нестабильности у людей, к этому предрасположенных».